

Cambio de pañal del bebé

Cómo cuidar a su recién nacido

¿Tiene preguntas?

Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas del día.

Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare.
Todo el material en este folleto es meramente informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. El número telefónico se encuentra en el reverso de la tarjeta de identificación del miembro.

[MolinaHealthcare.com](https://www.MolinaHealthcare.com)



Your Extended Family



Your Extended Family

Consejos útiles

1. Lávese siempre las manos antes y después de cambiarle el pañal.
2. Busque un lugar seguro y cálido para cambiarle el pañal al bebé.
3. Junte todo lo que necesite para cambiar el pañal antes de comenzar. Necesitará lo siguiente:
 - Pañales limpios
 - Toallitas húmedas para bebés o paños para bebés
 - Crema para la dermatitis
 - Una toalla limpia
4. Limpie al bebé de adelante hacia atrás.
5. Seque al bebé dando golpes suaves con una toalla limpia.

Quédense con el bebé en todo momento.

Al salir de casa

Lleve un bolso de pañales con todo lo que necesite para cambiarlo. Lleve en el bolso un pañal limpio por cada dos horas que no esté en casa.

Cambiar pañales puede parecer difícil al principio. En unas pocas semanas, se convertirá en experto.

Pasará **mucho tiempo** cambiándole el pañal al bebé.

Cámbiele el pañal al bebé cada **dos a tres horas**.

Cámbiele el pañal al bebé después de cada deposición. De este modo, ayudará a **prevenir sarpullidos y molestias**.

