

# Информирование о сахарном диабете

Программа компании *Molina Healthy Living with Diabetes*® ("Здоровая жизнь с сахарным диабетом")

## Программы управления здоровьем (Health Management Programs)

Компания Molina Healthcare предлагает специальные программы управления здоровьем для участников, страдающих хроническими заболеваниями. Вы являетесь участником программы компании *Molina Healthy Living with Diabetes*® ("Здоровая жизнь с сахарным диабетом"). Эта программа предназначена для участников, болеющих сахарным диабетом.

В рамках программы предоставляются учебные материалы, рекомендации и советы по лечению. С вами может связаться специалист по обеспечению медицинского обслуживания (медсестра). Индивидуальная работа этой медсестры с вами и вашим врачом будет направлена на поддержание вашего хорошего самочувствия. Участие в этой программе необязательно. Если вы не хотите участвовать, сообщите нам об этом. Звоните нам бесплатно по номеру (866) 891-2320 ТТУ: 711.

## Контроль сахарного диабета

Сахарный диабет 2 типа развивается, если ваш организм нечувствителен к действию инсулина. Со временем поджелудочная железа теряет способность вырабатывать инсулин в достаточном количестве для поддержания нормального уровня глюкозы в крови.

Вы можете контролировать сахарный диабет. Принимайте лекарства, следуя назначениям вашего врача. Регулярно проверяйте уровень глюкозы в крови в домашних условиях. Записывайте результаты. Посещайте своего врача, чтобы контролировать течение сахарного диабета. Врач выполнит анализы крови, проверит зрение, стопы и зубы, а также предложит ежегодную прививку от гриппа.



## Повторное получение лекарств

Спросите у своего врача, как вам можно повторно получить лекарство. Лекарства очень важны, так как помогают вам контролировать сахарный диабет.

## Обеспечение информационно-образовательными материалами о здоровье

Как участник программы Molina, вы имеете доступ к информационно-образовательных материалам о здоровье на нашем сайте. Посетите веб-сайт: <http://tinyurl.com/MolinaHealthEd>

Этот информационный бюллетень можно найти на нашем веб-сайте [www.MolinaHealthcare.com](http://www.MolinaHealthcare.com). Информационный бюллетень находится в разделе "Ресурсы для участников".

Для получения этой информации на других языках и в доступных форматах обратитесь в Отдел обслуживания участников. Номер телефона указан на обратной стороне вашей карты участника.

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



Your Extended Family.



**QI Department**

200 Oceangate, Suite 100  
Long Beach, CA 90802



## Есть вопросы о здоровье?

*Звоните в нашу круглосуточную  
справочную службу медсестер!*

Английский и другие языки:  
(888) 275-8750

Испанский: (866) 648-3537

Участникам с нарушениями слуха  
следует звонить по номеру 711 (TTY).

Ваше здоровье — наша главная задача!

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



Your Extended Family.