

Nhận Biết về Bệnh Hen Suyễn

Molina Breathe with Ease®

Các Chương Trình Quản Lý Sức Khỏe

Molina Healthcare cung cấp Các Chương Trình Quản Lý Sức Khỏe cho Thành Viên có tình trạng bệnh lý mạn tính. Quý vị được ghi danh tham gia chương trình **Breathe with Ease**® của Molina. Chương trình này dành cho Các Thành Viên bị bệnh hen suyễn.

Chương trình này cung cấp các tài liệu giáo dục, tư vấn và gợi ý chăm sóc. Một quản lý chăm sóc điều dưỡng có thể liên lạc với quý vị. Y tá này sẽ làm việc với quý vị và bác sĩ của quý vị để giúp quý vị luôn khỏe mạnh. Quý vị có toàn quyền chọn tham gia chương trình này. Nếu quý vị không muốn tham gia vào chương trình này, vui lòng thông báo cho chúng tôi biết. Gọi cho chúng tôi theo số điện thoại miễn phí (866) 891-2320 TTY: 711.

Kiểm Soát Bệnh Hen Suyễn



Hen suyễn là một căn bệnh mạn tính làm ảnh hưởng đến đường hô hấp trong phổi. Khi quý vị có một cơn hen suyễn, đường hô hấp của quý vị sưng lên. Điều này khiến quý vị khó thở.

Hầu hết những người mắc bệnh hen suyễn cần uống **thuốc kiểm soát**. Nó giúp phòng chống các triệu chứng của bệnh hen suyễn. Quý vị cần uống thuốc hàng ngày. **Thuốc giải cứu** nhằm giảm triệu chứng hen suyễn bất ngờ. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về bất kỳ loại thuốc nào mà quý vị uống và một loại thuốc kiểm soát có thể giúp quý vị như thế nào.

Thêm Thuốc

Trao đổi với bác sĩ của quý vị để tìm hiểu xem quý vị phải mua thêm loại thuốc nào. Thuốc rất quan trọng trong việc giúp quý vị kiểm soát bệnh hen suyễn của mình.

Giáo Dục Sức Khỏe

Là một Thành viên của Molina, quý vị có thể truy cập các thông tin giáo dục sức khỏe trên trang web của chúng tôi. Truy cập: <http://tinyurl.com/MolinaHealthEd>

Bản tin này có trên trang web của chúng tôi tại www.MolinaHealthcare.com.

Tìm bản tin trong mục “Member Resources” (Nguồn Thông tin Dành cho Thành viên).

Để nhận thông tin này bằng ngôn ngữ ưa thích của quý vị và/hoặc định dạng khác, vui lòng gọi đến Dịch Vụ Thành Viên. Số điện thoại có ở mặt sau của thẻ ID Thành Viên của quý vị.

MolinaHealthcare.com



QI Department

200 Oceangate, Suite 100
Long Beach, CA 90802



Câu hỏi về sức khỏe của quý vị?

*Hãy gọi Đường Dây Tư Vấn Y Tá
24 giờ của chúng tôi!*

Tiếng Anh và ngôn ngữ khác:
(888) 275-8750

Tây Ban Nha: **(866) 648-3537**

Người dùng TTY nên quay số **711**.

Sức khỏe của quý vị là mối quan tâm hàng đầu của chúng tôi!

MolinaHealthcare.com



Your Extended Family.