

# Nhận Biết về Bệnh Tiểu Đường

*Molina Healthy Living with Diabetes®*

## Các Chương Trình Quản Lý Sức Khỏe

Molina Healthcare cung cấp Các Chương Trình Quản Lý Sức Khỏe cho Thành Viên có tình trạng bệnh lý mạn tính. Quý vị được ghi danh tham gia chương trình **Healthy Living with Diabetes®** của Molina. Chương trình này dành cho Các Thành Viên bị bệnh tiểu đường.

Chương trình này cung cấp các tài liệu giáo dục, tư vấn và gợi ý chăm sóc. Một quản lý chăm sóc điều dưỡng có thể liên lạc với quý vị. Y tá này sẽ làm việc với quý vị và bác sĩ của quý vị để giúp quý vị luôn khỏe mạnh. Quý vị có toàn quyền chọn tham gia chương trình này. Nếu quý vị không muốn tham gia vào chương trình này, vui lòng thông báo cho chúng tôi biết. Gọi cho chúng tôi theo số điện thoại miễn phí (866) 891-2320 TTY: 711.

## Kiểm Soát Bệnh Tiểu Đường

Bệnh tiểu đường Loại 2 xảy ra khi cơ thể quý vị kháng lại tác dụng của insulin. Theo thời gian, tuyến tụy của quý vị không thể sản xuất đủ insulin để duy trì mức đường huyết bình thường.

Quý vị có thể kiểm soát bệnh tiểu đường của mình. Dùng thuốc theo sự chỉ dẫn của bác sĩ của quý vị. Theo dõi mức đường huyết của quý vị tại nhà. Viết các kết quả của quý vị. Gặp bác sĩ của quý vị thường xuyên để kiểm soát bệnh tiểu đường. Bác sĩ của quý vị sẽ tiến hành xét nghiệm máu, khám mắt, bàn chân và nha khoa, cũng như cung cấp tiêm phòng cúm hàng năm cho quý vị.



## Thêm Thuốc

Trao đổi với bác sĩ của quý vị để tìm hiểu xem quý vị phải mua thêm loại thuốc nào. Thuốc rất quan trọng trong việc giúp quý vị kiểm soát bệnh tiểu đường của mình.

## Giáo Dục Sức Khỏe

Là một Thành viên của Molina, quý vị có thể truy cập các thông tin giáo dục sức khỏe trên trang web của chúng tôi. Truy cập: <http://tinyurl.com/MolinaHealthEd>

Bản tin này có trên trang web của chúng tôi tại [www.MolinaHealthcare.com](http://www.MolinaHealthcare.com).

Tìm bản tin trong mục “Member Resources” (Nguồn Thông tin Dành cho Thành viên).

Để nhận thông tin này bằng ngôn ngữ ưa thích của quý vị và/hoặc định dạng khác, vui lòng gọi đến Dịch Vụ Thành Viên. Số điện thoại có ở mặt sau của thẻ ID Thành Viên của quý vị.

**MolinaHealthcare.com**



**QI Department**

200 Oceangate, Suite 100  
Long Beach, CA 90802



## Câu hỏi về sức khỏe của quý vị?

*Hãy Gọi Đường Dây Tư Vấn Y Tá 24 Giờ Của Chúng Tôi!*

Tiếng Anh và ngôn ngữ khác:  
**(888) 275-8750**

Tây Ban Nha: **(866) 648-3537**

Người dùng TTY nên quay số **711**.

Sức khỏe của quý vị là mối quan tâm hàng đầu của chúng tôi!

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



Your Extended Family.