



QI Department

200 Oceangate, Suite 100
Long Beach, CA 90802



有關您健康的 問題？

*請撥打我們的 24 小時護士
諮詢專線！*

英語和其他語言：(888) 275-8750

西班牙語：(866) 648-3537

TTY 使用者應撥打 711。

您的健康是我們的頭等大事！

MolinaHealthcare.com



糖尿病認知

「Molina 與糖尿病健康共處」計劃®

健康管理計劃

Molina Healthcare 為有慢性心臟疾病的會員提供健康管理計劃。您已加入了 Molina 與糖尿病健康共處® 計劃。本計劃是針對患有糖尿病的會員。

這些計劃提供學習材料、建議和護理小秘訣。護士照護管理員會聯絡您。護士將與您和您的提供商合作，幫助您保持健康。是否加入計劃是您的選擇。如果您不想加入計劃，請告知我們。撥打免費電話 (866) 891-2320 聯絡我們，TTY：711。

管理您的糖尿病

第二型糖尿病發生在您身體抗拒胰島素的作用時。一段時間後，您的胰腺便無法產生足夠的胰島素，以維持正常的血糖水準。

您可以管理您的糖尿病。按照您的醫療提供方的指示服用您的藥物。在家中監控您的血糖水準。記錄結果。經常與您的醫療提供方會診，以管理糖尿病。提供方會做血液檢驗、眼睛、腿和口腔檢查，並提供年度流感疫苗注射。



續藥

與提供方討論，以瞭解您有哪些續藥的選擇。藥物對幫助您管理糖尿病來說相當重要。

健康教育

身為 Molina 會員，您可以使用我們網站上的健康教育資源。

造訪：<http://tinyurl.com/MolinaHealthEd>

電子報也發佈在我們的網站 (www.MolinaHealthcare.com) 上。
電子報在「Member Resources (會員資源)」下。

如要索取您偏好的語言和/或可存取版本的資訊，請致電會員服務部。
號碼位於會員 ID 卡的背面。

MolinaHealthcare.com