

Fale com seu médico sobre a vacina contra a gripe



Sintomas de gripe

Febre alta



Dor de garganta



Dor de cabeça



Tosse



Corrimento nasal



Dores musculares



Prevenção



Imunização



Fazer uma dieta saudável



Lavar as mãos



Cobrir a boca



Usar lenços



Beber água



(888) 794-7268 (TTY: 711)

www.MolinaHealthcare.com/members/ma/en-US/mem/home

Estamos abertos das 08:00 às 20:00, 7 dias por semana



Senior Whole Health
BY MOLINA HEALTHCARE

Pode obter este documento gratuitamente noutros idiomas ou noutros formatos, tais como impressão em letras grandes, braille ou áudio. Ligue para [1-888-794-7268], TTY: 711. A chamada é gratuita. O Senior Whole Health cumpre as leis federais aplicáveis em matéria de direitos civis e não discrimina com base em raça, etnia, origem nacional, religião, género, sexo, idade, incapacidade mental ou física, estado de saúde, receção de cuidados de saúde, sinistralidade, historial médico, informação genética, prova de segurabilidade ou localização geográfica. ATENÇÃO: se falar um idioma que não o inglês, estão disponíveis, gratuitamente, serviços de assistência no idioma. Ligue para (888) 794-7268 (TTY/TDD: 711). ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al (888) 794-7268 (TTY/TDD: 711). ATENÇÃO: Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para (888) 794-7268 (TTY/TDD: 711). O Senior Whole Health é um plano de saúde Senior Care Options (SCO) e tem um contrato com o com o programa do estado de Massachusetts/EOHHS MassHealth. A inscrição é voluntária e depende da renovação do contrato.