



# Mantenha-se saudável em casa com a telessaúde

O que é telessaúde? Fácil acesso para consultas quando necessitar!



Face a face por vídeo



Consultas por telefone

O Medicare agora oferece consultas médicas virtuais!

O seu seguro paga por essas consultas.

Como funciona e o que preciso fazer?

- Você precisará dum telefone, computador, smartphone ou tablet como um iPad para a consulta.
- O médico utilizará um vídeo ou telefone privado para ligar ou conectar-se com si.
- Talvez tenha que ligar para o médico se precisar de ajuda para conectar-se.
- Prepare-se para a consulta anotando perguntas que deseja fazer para o médico.
- Acomode-se em uma área confortável com roupas confortáveis.
- Tenha papel e caneta para anotar as informações do médico.

**Benefícios da telessaúde:**

- Economiza tempo, pois não é necessário ter que se deslocar até o consultório do médico
- Elimina tempo passado em salas de espera e transporte público
- Permite o acesso a médicos que estão longe da sua casa
- Reduz o custo do transporte
- Evita longas horas em salas de espera dos consultórios médicos
- Flexível em torno do seu dia para que seja mais fácil fazer os agendamentos

**Eficaz quando utilizado para:**

- Avaliações e diagnóstico
- Gestão de medicação
- Acompanhamento de rotina e encaminhamentos para especialistas
- Saúde mental e comportamental
- Exames médicos
- Educação para a saúde
- Interação com outras pessoas
- Apoio e psicoterapia

**Caso necessite de ajuda para agendar um horário pela telessaúde, ligue para o Atendimento ao Associado no número 1-888-794-7268 (TTY 711), das 8h00 às 20h00, sete (7) dias por semana.**

O Senior Whole Health está em conformidade com as leis de direitos civis federais aplicáveis e não discrimina com base em raça, cor, nacionalidade, idade, deficiência ou sexo. H2224\_2021\_19227\_C Approved 4/20/2021\_PRT.