

# Hable con su doctor acerca de vacunarse contra la gripe



## Síntomas de la Gripe

Fiebre Alta



Dolor de Garganta.



Dolor de cabeza.



Tos



Goteo Nasal



Dolores Musculares



## Prevención



Vacúnese



Aliméntese Saludablemente



Lávese las Manos



Cúbrase la Boca



Utilice Pañuelos



Tome Agua



(888) 794-7268 (TTY: 711)

[www.MolinaHealthcare.com/members/ma/es-US/mem/home](http://www.MolinaHealthcare.com/members/ma/es-US/mem/home)

Atendemos de 8 a. m. a 8 p. m., los 7 días de la semana.

 **Senior Whole Health**  
BY MOLINA HEALTHCARE

Puede solicitar este documento de forma gratuita en otros idiomas o en otros formatos, tales como letra de molde grande, sistema Braille o audio. Llame al [1-888-794-7268], TTY: 711. La llamada es gratuita. Senior Whole Health cumple con las leyes federales vigentes de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, origen étnico, nacionalidad de origen, religión, género, sexo, edad, discapacidad mental o física, estado de salud, recepción de atención médica, experiencia de reclamos, antecedentes médicos, información genética, evidencia de asegurabilidad ni ubicación geográfica. ATTENTION: If you speak a language other than English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 888-794-7268 (TTY/TDD: 711). ATENÇÃO: Se fala português, encontramos-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para (888) 794-7268 (TTY/TDD: 711). Senior Whole Health es un plan de salud Senior Care Options (SCO) que tiene un contrato con el programa Commonwealth of Massachusetts/EOHHS MassHealth. La inscripción es voluntaria y depende de la renovación del contrato.