

دحض الخرافات حول لقاح كوفيد-19

من المهم الحصول على معلومات دقيقة عن لقاح كوفيد-19. هناك العديد من الخرافات والشائعات المنتشرة، وقد يصعب معرفة مصادر المعلومات التي يمكنك الوثوق بها.



فيما يلي العديد من الخرافات والحقائق الشائعة المتعلقة بلقاح كوفيد-19 التي أوضحتها مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC).

خرافة

المكونات الموجودة في لقاحات كوفيد-19 خطيرة.

حقيقة

جميع مكونات كوفيد-19 تقريبًا هي أيضًا مكونات في العديد من الأطعمة - الدهون والسكريات والأملاح. لا تحتوي لقاحات كوفيد-19 على مكونات مثل المواد الحافظة أو الأنسجة أو المضادات الحيوية أو البروتينات الغذائية أو الأدوية أو اللاتكس أو المعادن.

خرافة

المناعة الطبيعية التي أحصل عليها بعد الإصابة بكوفيد-19 أفضل من المناعة التي أحصل عليها من لقاح كوفيد-19.

حقيقة

إن تلقي لقاح كوفيد-19 هو طريقة أكثر أمانًا ويمكن الاعتماد عليها بشكل أكبر لبناء مناعة ضد كوفيد-19 من الإصابة بمرض كوفيد-19. إن الإصابة بكوفيد-19 يمكن أن تتسبب في حالة مَرَضية شديدة أو الوفاة، ولا يمكننا أن نتوقع من سيصاب بحالة مَرَضية معتدلة أو شديدة. وإذا تعرضت للإصابة بالمرض، يمكنك نقل كوفيد-19 للآخرين. وقد تستمر أيضًا في التعرض لمشكلات صحية طويلة الأجل بعد الإصابة بكوفيد-19.

خرافة

لقاح كوفيد-19 يسبب تكوّن متحورات.

حقيقة

لا تنشأ لقاحات كوفيد-19 أو تسبب تكوّن متحورات للفيروس. ولكن يمكن أن تسهم لقاحات كوفيد-19 في منع ظهور متحورات جديدة.

تتكون متحورات جديدة للفيروس نظرًا لأن الفيروس الذي يسبب كوفيد-19 يتغير باستمرار خلال عملية تحول (تغيير) طبيعية مستمرة. وكلما انتشر الفيروس، زادت فرص تعرضه للتغيير. يؤدي ارتفاع معدلات تلقي اللقاح بين الفئات السكانية إلى الحد من انتشار الفيروس، كما يسهم في منع ظهور متحورات جديدة.

خرافة ❌

لا يعتبر لقاح mRNA لقاحًا.

حقيقة ✔️

تعمل لقاحات mRNA مثل لقاح فايزر-بيونتك (Pfizer-BioNTech) وموديرنا (Moderna) بطريقة مختلفة عن أنواع اللقاحات الأخرى، ولكنها لا تزال تؤدي إلى استجابة مناعية داخل جسمك. إن هذا النوع من اللقاحات جديد ولكن البحث والتطوير بشأنه جارٍ منذ عقود. لا تحتوي لقاحات mRNA على أي فيروس حي. ولكنها تعمل من خلال توجيه خلايانا لإنتاج جزء غير ضار من "البروتين الشوكي" الذي يوجد على سطح الفيروس المسبب لكوفيد-19.

خرافة ❌

لقاح كوفيد-19 يحتوي على رقاقت صغيرة.

حقيقة ✔️

لقاح كوفيد-19 لا يحتوي على رقاقت صغيرة. تم تطوير اللقاحات من أجل مكافحة المرض، ولا تُعطى لتتبع حركتك. تعمل اللقاحات من خلال تحفيز جهازك المناعي لإنتاج أجسام مضادة، تمامًا مثلما يحدث إذا تعرضت للإصابة بالمرض. وبعد تلقي اللقاح، يطوّر جسمك مناعة ضد هذا المرض دون الحاجة للإصابة بالمرض أولًا. تعرف على المزيد حول المكونات الموجودة في لقاحات كوفيد-19 المصرح باستخدامها في الولايات المتحدة.

خرافة ❌

تلقي أحد لقاحات كوفيد-19 قد يمنحك قوة مغناطيسية.

حقيقة ✔️

لن يتسبب تلقي لقاحات كوفيد-19 في منحك قوة مغناطيسية، بما في ذلك في موضع تلقي اللقاح (عادةً ما يكون الذراع). لا تحتوي لقاحات كوفيد-19 على مكونات يمكن أن تنتج مجالًا كهرومغناطيسيًا في موضع الحقن لديك. جميع لقاحات كوفيد-19 خالية من المعادن.

خرافة ❌

يمكن أن تغير لقاحات كوفيد-19 حمضك النووي.

حقيقة ✔️

لا تسبب لقاحات كوفيد-19 في تغيير الحمض النووي الخاص بك أو تتفاعل معه بأي شكل من الأشكال. لا تدخل أبدًا المادة الجينية التي تنقلها لقاحات mRNA (مثل فايزر وموديرنا) إلى نواة خلاياك التي يتم الاحتفاظ بحمضك النووي فيها. يقوم الناقل الفيروسي في لقاحات كوفيد-19 (جونسون أند جونسون) بنقل مادة جينية إلى نواة الخلية للسماح لخلايانا بإنشاء حماية ضد كوفيد-19. ومع ذلك، لا يمتلك اللقاح القدرة على مزج مادته الجينية في حمضنا النووي، وبالتالي فهو لا يغير حمضنا النووي.

✘ خرافة

يمكن للقاح كوفيد-19 أن يتسبب في إصابتك بمرض كوفيد-19.

✓ حقيقة

نظرًا لعدم احتواء أي من لقاحات كوفيد-19 المعتمدة في الولايات المتحدة على الفيروس الحي الذي يسبب مرض كوفيد-19، لا يمكن للقاح أن يتسبب في إصابتك بمرض كوفيد-19. لقاحات كوفيد-19 تعلم أجهزتنا المناعية كيفية التعرف على الفيروس المسبب لكوفيد-19 ومكافحته. قد تتسبب هذه العملية في بعض الأحيان في حدوث أعراض (مثل حمى، قشعريرة، ألم بالعضلات، وغير ذلك). وهذه الأعراض طبيعية وهي علامات تدل على أن جسمك يقوم ببناء حماية ضد الفيروس المسبب لكوفيد-19.

✘ خرافة

لقاح كوفيد-19 المخصص للأطفال غير آمن.

✓ حقيقة

خضع لقاح كوفيد-19 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 11 عامًا لاختبارات أجريت من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC). خضعت لقاحات كوفيد-19 لأكبر مراقبة سلامة في تاريخ الولايات المتحدة ستستمر في الخضوع للمراقبة.

✘ خرافة

من الأسلم لطفلي تكوين مناعة من خلال الإصابة بكوفيد-19 عن تكوين مناعة من خلال الحصول على اللقاح.

✓ حقيقة

إن إعطاء لقاح كوفيد-19 للأطفال البالغين من العمر 5 أعوام فأكثر هو أفضل طريقة لحمايتهم من الإصابة بكوفيد-19. يتماثل خطر إصابة الأطفال بكوفيد-19 مع خطر إصابة الكبار به. وعندما يصاب الأطفال بكوفيد-19، قد يتعرضون للإعياء لعدة أيام ويتغيبون عن المدرسة وتفوتهم فرص التعلم واللعب مع الآخرين. وقد يصبح الأطفال الذين لم يتلقوا اللقاح وأصيبوا بكوفيد-19 عرضة لخطر الإصابة بحالات مرضية طويلة بعد كوفيد-19 أو العلاج بالمستشفى أو الإصابة بمتلازمة التهاب الأجهزة المتعددة (MIS-C) أو الوفاة.

✘ خرافة

تسبب لقاحات كوفيد-19 مشاكل في الخصوبة ومشاكل إنجابية أخرى.

✓ حقيقة

لا يوجد دليل على أن أيًا من لقاحات كوفيد-19 تسبب مشاكل في الخصوبة لدى النساء أو الرجال. في حقيقة الأمر، يوصى بإعطاء لقاح كوفيد-19 للنساء الحوامل أو اللاتي يسعين للحمل الآن أو اللاتي ربما يصبحن حوامل في المستقبل، وكذلك لأزواجهن.

للاطلاع على مزيد من الحقائق حول لقاح كوفيد-19، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني التالي:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>