



¡Protéjase de la gripe esta temporada!

En Molina, queremos ayudarle a estar saludable durante esta temporada de gripe. Usted puede ayudar a prevenir el contagio de la gripe siguiendo estos consejos:

- Vacúnese contra la gripe. ¡Sin costo para usted!
- Visite a su médico de atención primaria (PCP) para concertar una cita para la vacuna contra la gripe.
- También puede utilizar la aplicación móvil My Molina o llamar a Servicios a miembros al (888) 898-7969 para encontrar una farmacia aprobada por Molina para colocar vacunas contra la gripe cerca de usted.
- Lávese las manos con frecuencia y cúbrase la boca al toser.
- Quédese en casa si está enfermo para prevenir el contagio de la gripe a otros.
- Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) recomiendan a todas las personas de 6 meses y mayores vacunarse contra la gripe a más tardar en octubre.

Dígale a su PCP si usted recibió su vacuna contra la gripe en otro lugar.

Si ya se vacunó contra la gripe este año, ¡no hay más que hacer! No es necesario vacunarse otra vez.

Recuerde: ¡la vacuna contra la gripe no le causará gripe!

En este número

¡Manténgase saludable en esta temporada de gripe!.....	1-2
Reembolso por los kits de prueba de venta libre de COVID-19.....	2-3
“988”: La nueva línea de emergencia de prevención del suicidio y para las crisis.....	3-4
10 consejos para cuidar sus dientes.....	4-5
Concienciación sobre el plomo durante el embarazo y la lactancia materna.....	5-6
Nominación para la Junta Directiva 2023.....	7-8
Notificación de embarazo.....	9
Establezca su cuenta de Teladoc hoy mismo.....	9
Descargue la aplicación para teléfono móvil My Molina.....	10
Fraude, desperdicio y abuso en la atención médica.....	10
Actualice su información de contacto.....	11

Todos los boletines también están disponibles en

MolinaHealthcare.com.

Para obtener esta información en su idioma o formato preferido, llame a Servicios a miembros. El número está al dorso de su tarjeta de identificación de miembro. Este boletín informativo también está disponible en español. Por favor, comuníquese con el Departamento de Servicios a Miembros para pedir una copia en español

Es importante conocer los síntomas de la gripe y cómo tratarlos.

Síntomas:

- Fiebre entre 100 °F y 104 °F y escalofríos
- Fatiga y cansancio
- Dolor de cabeza, muscular o del cuerpo
- Tos, goteo o congestión nasal
- Náuseas, diarrea o vómitos

Para obtener más información sobre la gripe, llame a la línea de consejos de enfermería gratuita que atiende 24 horas al día al **(888) 275-8750** (inglés) **(866) 648-3537** (español) número TTY/TDD: 711

Pruebas caseras de COVID-19 de venta libre

A partir del 1 de abril de 2022, Molina Healthcare reembolsará las pruebas caseras de COVID-19 de venta libre que cumplan con los requisitos que se indican a continuación.

Pasos para comprar una prueba casera de COVID-19 cubierta:

1. Compre una prueba rápida de antígenos aprobada por la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA, por sus siglas en inglés) o autorizada para uso de emergencia en una farmacia, tienda o minorista en internet. La frase "FDA approved or FDA Emergency Use Authorized rapid antigen test" (prueba rápida de antígenos aprobada por la FDA o autorizada para uso de emergencia) debe aparecer en el empaque.
2. Guarde la caja del kit de pruebas y el recibo, ya que ambos contienen información importante que tendrá que consultar cuando presente su reclamo de beneficios.

*Tome nota:

- No es necesario tener autorización previa, receta ni la dirección del proveedor para estas pruebas caseras cubiertas de COVID.
- Las pruebas deben comprarse el 1 de abril de 2022 o después.
- El reembolso está limitado a 8 pruebas individuales por miembro para uso personal en un período de 30 días (o un mes). Tome nota de que algunas veces las pruebas vienen en paquete de dos. Cada prueba individual cuenta para el límite total de 8.
- Las pruebas de COVID por motivos de empleo o requisito escolar no están cubiertas.

Si le da gripe en esta temporada, es importante saber cómo tratar los síntomas:

Cómo tratarlos:

- Descanse bastante
- Beba bastante líquido
- Cúbrase con una manta para calmar los escalofríos
- Coloque un humidificador en su dormitorio para respirar mejor

Pasos para el reembolso:

El costo de las pruebas caseras de COVID-19 aprobadas puede reembolsarse a los miembros de Molina de tres maneras:

1. Haciendo un reclamo digital a través de la aplicación de teléfono móvil Caremark.
2. Haciendo un reclamo digital a través un perfil registrado en Caremark.com.
3. Enviando por correo el reclamo de reembolso utilizando el formulario "At Home COVID Kit Reimbursement Claim" (Reclamo de reembolso del kit casero de COVID). Vaya a: <https://www.molinamarketplace.com/marketplace/mi/en-us/-/media/Molina/PublicWebsite/PDF/Common/OTC-COVID-Test-Kit-Form.pdf>
 - a. Algunas de las preguntas marcadas "Required" (obligatorias) en nuestro formulario estándar no son aplicables a los kits de prueba caseros de venta libre de COVID-19. No es necesario tener el nombre del prescriptor ni el número de receta para las pruebas de venta libre.

*Tome nota:

- Debe incluir con su reclamo de reembolso una imagen clara del recibo que muestre: la fecha de compra de la prueba, la marca de la prueba, el número completo debajo del código de barras de la prueba.
- Debe estar inscrito en Molina para participar.
- El reembolso no está garantizado si no se cumplen todos los pasos y condiciones.
- Guarde una copia en sus registros de todos los documentos enviados.

¿Cuántas pruebas me pueden reembolsar?

Pueden reembolsarle las pruebas rápidas de COVID-19 de venta libre, según sea necesario, hasta 8 pruebas rápidas de COVID-19 por miembro, por un período de 30 días consecutivos (o por mes).

¿Qué pasa si un kit tiene múltiples pruebas?

Algunos kits tienen múltiples pruebas; cada prueba individual cuenta para el límite de 8 pruebas por persona.

¿Cualquier prueba es elegible para reembolso?

El kit debe estar aprobado por la FDA o autorizado para uso de emergencia por la FDA (EE. UU.) para detectar COVID-19. La prueba de venta libre tendrá esto indicado al frente o al dorso del empaque.

¿Cuánto tiempo tomará el reembolso?

Deje pasar 30 días desde el momento que presentó su reclamo de reembolso para que sea procesado.

¿Cuáles pruebas de COVID-19 están aprobadas por la FDA?

Pueden encontrar una lista de los kits de pruebas de COVID-19 aprobados por la FDA en www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-covid-19-and-medical-devices/home-otc-covid-19-diagnostic-tests#list

Mi prueba dio negativo pero todavía me siento enfermo(a)

Consulte con su médico para que le dé más indicaciones.

“988”: La nueva línea de emergencia de prevención del suicidio y para las crisis

Al igual que el 911, existe un nuevo número de teléfono de tres dígitos, de ámbito nacional, para conectar directamente con la nueva línea de emergencia 988 para prevención del suicidio y para las crisis. Llamando o enviando un mensaje de texto al 988, se pondrá en contacto con profesionales de la salud mental a través de la línea de emergencia 988 para prevención del suicidio y para las crisis, antes conocido como línea nacional de emergencia de prevención del suicidio. Muchas personas experimentan una crisis suicida o una angustia relacionada con la salud mental sin el apoyo y la atención que necesitan, pero hay esperanza. 988 es una conexión directa con la atención y el apoyo compasivos y accesibles para cualquier persona que experimente angustia relacionada con la salud mental, ya sean pensamientos de suicidio, crisis de salud mental o de consumo de sustancias, o cualquier otro tipo de angustia emocional.

Cualquier persona en cualquier lugar del país puede pedir ayuda específica para sí misma o para un ser querido. La línea de emergencia 988 para prevención del suicidio y para las crisis es una red nacional de más de 200 centros de crisis que ayudan a las personas a superar situaciones de crisis cada día. Estos centros reciben apoyo de fuentes locales y estatales, así como de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

La línea de emergencia 988 ofrece apoyo confidencial las 24 horas del día, 7 días a la semana, a personas en situación de crisis suicida o con problemas de salud mental. Llamando o enviando un mensaje de texto al 988, se pondrá en contacto con profesionales de la salud mental de la red de la línea de emergencia. Los veteranos pueden presionar el “1” después de marcar el 988 para conectarse directamente a la línea de emergencia de crisis para veteranos, que atiende a los veteranos de nuestra nación, a los miembros del servicio, a los miembros de la Guardia Nacional y de la Reserva, y a quienes los apoyan.

(continúa en la página siguiente)

(continúa de la página 3)

¿Necesita apoyo ahora?

Si usted o alguien que usted conoce está en dificultades o en una crisis, la ayuda está disponible. Llame o envíe un texto al 988, o vaya a la aplicación de conversación (chat) de la línea de emergencia para que lo conecten con un consejero capacitado de crisis.

Fuente: 988 Suicide and Crisis Lifeline | Federal Communications

<https://www.fcc.gov/988Lifeline>

Diez consejos para cuidar sus dientes

Practicar un buen cuidado dental desde la infancia hasta la edad adulta puede ayudar a mantener sanos los dientes y las encías. Cepillarse los dientes y utilizar el hilo dental a diario, no fumar, seguir una dieta sana y someterse a revisiones dentales periódicas puede ayudarle a evitar las caries, las enfermedades de las encías y otros problemas dentales. También puede ser bueno para su salud en general.

1. **No se acueste a dormir sin cepillarse los dientes.** Cepillarse los dientes antes de acostarse a dormir elimina los gérmenes y la placa que se acumula durante el día.
2. **Cepílese correctamente los dientes.** Tómese su tiempo, moviendo el cepillo en movimientos circulares suaves para eliminar la placa. La placa que no se elimina puede endurecerse y acumularse causando enfermedad prematura de las encías.
3. **No descuide la lengua.** No cepillarse la lengua puede causar mal olor bucal y otros problemas de salud bucal. Cepílese suavemente la lengua cada vez que se cepille los dientes.
4. **Use pasta dental con fluoruro.** La pasta de dientes con sabor y blanqueadora puede ser importante, pero no importa cuál versión de pasta de diente use, asegúrese de que tenga fluoruro.
5. **Considere el uso del hilo dental tan importante como cepillarse los dientes.** Muchas personas que se cepillan los dientes con frecuencia descuidan usar el hilo dental. Usar hilo dental una vez al día es generalmente suficiente para obtener beneficios adicionales.
6. **Beba más agua.** El agua sigue siendo la mejor bebida para la salud en general, incluso la salud bucal. Beber agua después de cada comida puede ayudar a lavar los alimentos y bebidas pegajosos y ácidos.
7. **Coma frutas y verduras crujientes.** Las comidas preparadas son convenientes, pero comer verduras y frutas frescas y crujientes no solo contienen más fibra saludable, sino que también es la mejor opción para los dientes.
8. **Limite alimentos azucarados y ácidos.** El azúcar se convierte en ácido en la boca y puede dañar el esmalte de los dientes. Las frutas ácidas, el té y el café también desgastan el esmalte de los dientes.
9. **No fume ni consuma productos de tabaco.** Los cigarrillos y otras formas de tabaco causan cáncer bucal, enfermedad de las encías y otros problemas de salud bucal.
10. **Visite al dentista al menos dos veces al año.** Debe ver al dentista para las limpiezas y chequeos dos veces al año. Un dentista puede eliminar la placa y ver si hay caries.

Aunque usted cumpla con todo lo anterior, algunas veces pueden surgir problemas dentales. Estos son algunos consejos para tratar un problema dental urgente:

- **Dolor de muela:** enjuáguese la boca con agua tibia. Utilice el hilo dental en la zona dolorida para desalojar cualquier alimento que pueda estar causando el dolor. Saque una cita con su proveedor de atención dental.
- **Diente astillado o roto:** coloque una compresa fría en la zona lesionada. Llame a su proveedor de cuidados dentales inmediatamente.
- **Diente caído:** enjuague el diente suavemente con agua. Vuelva a colocar el diente en el orificio si es posible o colóquelo en un vaso de agua fría o leche. Llame a su proveedor de cuidados dentales inmediatamente.

Cuide de sus dientes accediendo a los servicios dentales:

Programa Healthy Kids Dental (para miembros menores de 21 años de edad)

El Programa Healthy Kids Dental ayuda a los niños con Medicaid a tener sonrisas felices y saludables. Si su hijo(a) tiene menos de 21 años, tienen beneficios de servicios dentales con Healthy Kids Dental. Si está actualmente inscrita en Healthy Kids Dental y sale embarazada, continuará en Healthy Kids Dental para los servicios dentales prenatales. Para encontrar un dentista y conocer más sobre Healthy Kids Dental, visite www.HealthyKidsDental.org.

Miembros embarazadas (para miembros mayores de 21 años de edad)

Si está embarazada, puede encontrar un proveedor de servicios dentales de Molina visitando MolinaProviderDirectory.com/MI y examine en la categoría “Dental Care” (cuidado dental).

Si tiene preguntas, llame al Programa “Mamás de Molina” (M.O.M., por sus siglas en inglés) al **(888) 898-7969**, lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., hora oficial del Este. Si tiene discapacidad auditiva, llame a Molina Healthcare marcando nuestro número de TTY: 771.

Miembros con Medicaid

El estado de Michigan proporciona atención dental a través de la tarifa de Medicaid por el servicio. Las mujeres miembros que no están embarazadas pueden visitar www.michigan.gov/oralhealth para obtener ayuda para encontrar un dentista.

Plan Healthy Michigan

Si usted es parte del Plan Healthy Michigan, tiene beneficios de atención dental. Los servicios dentales están disponibles para adultos de 19 a 64 años de edad por un proveedor de atención dental participante de Molina. Los servicios preventivos se brindan sin costo. Para encontrar un proveedor de servicios dentales, visite MolinaProviderDirectory.com/MI y examine en la categoría “Dental Care” (cuidado dental). También puede llamar a la línea de atención dental de Molina Healthcare para obtener ayuda para encontrar un dentista al **(888) 898-7969** número TTY:711, lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m., hora oficial del este.

Cómo protegerse usted y a su hijo(a) de los efectos nocivos del plomo

Los expertos médicos no recomiendan la realización de pruebas rutinarias de plomo en sangre a todas las personas embarazadas y en periodo de lactancia. Sin embargo, es importante protegerse y proteger a los niños de los efectos nocivos del plomo.

Todas las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia deben someterse a un control de riesgo de exposición al plomo. Puede hacerlo utilizando las siguientes preguntas proporcionadas por el Programa de prevención de la intoxicación por plomo en la infancia de Michigan:

- ¿Vive o visita regularmente una casa construida antes de 1978? ¿Ha sido renovada, reparada o remodelada esa casa en los últimos 12 meses?
- Vive o visita regularmente una casa en la que el análisis del agua ha arrojado niveles elevados de plomo?
- ¿Se ha mudado o ha vivido recientemente en una zona donde la contaminación ambiental por plomo es elevada? (por ejemplo, Bangladesh, México, India)
- ¿Utiliza remedios caseros, especias, cerámica o cosméticos importados?
- ¿Come, mastica o se lleva a la boca elementos que no son alimentos? (por ejemplo, arcilla, cerámica triturada, tierra o trozos de pintura)
- ¿Tienen usted u otros miembros de su hogar un trabajo que implique una posible exposición al plomo? (por ejemplo, construcción, fundición, reparación de automóviles)
- ¿Tienen usted u otros miembros de su hogar alguna afición o actividad que implique una posible exposición al plomo? (por ejemplo, trabajar con vitrales, cerámica, fabricación de joyas)
- ¿Tiene antecedentes de exposición al plomo? ¿Vive con alguien que tiene un nivel elevado de plomo en sangre?

(continúa en la página siguiente)

(continúa de la página 5)

Si respondió SÍ o NO SABE a alguna de estas preguntas, hable con su médico sobre los análisis de plomo en sangre.

Utilice el siguiente enlace para obtener información que le ayude a protegerse a usted y a su hijo(a) del plomo:

https://www.michigan.gov/-/media/Project/Websites/mileadsafe/Educational-resources/705538_Pregnant_Breastfeeding_Persons_Final.pdf?rev=91c1b50926944961968dfcfefc9f78f3

Para obtener más información, visite www.Michigan.gov/MiLeadSafe o llame al Programa de prevención de la intoxicación por plomo en la infancia de Michigan al **517-335-8885**

Molina puede llevarle gratuitamente a su cita con el proveedor. Llame al **(888) 898-7969**, lunes a viernes, 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Por favor, llame al menos tres días laborables antes de su cita.



Oportunidad para director de miembros de Molina

Molina Healthcare está buscando miembros para servir como director de miembros en las reuniones de nuestra Junta Directiva que se celebran cuatro (4) veces al año, una reunión cada trimestre. Los directores de miembros proporcionan información a la Junta Directiva desde el punto de vista de los miembros.

Si está interesado(a), puede nominarse a sí mismo(a), a cualquier miembro adulto de Molina Healthcare que esté dispuesto a hacerlo o a los actuales miembros de la Junta, Marissa Morgan o JoAnne Smith. Marissa Morgan ha sido representante de los miembros durante más de 10 años y JoAnne Smith lo ha sido durante 4 años.

Por favor, llene el formulario de Nominación de Directores Miembros incluido en este boletín y envíelo por correo con su nominación a más tardar el 15 de diciembre de 2022.

La elección de los principales candidatos se llevará a cabo en el boletín de primavera de 2023 mediante una votación. Los elegidos serán directores de miembros que participarán en las reuniones de la Junta Directiva de Molina a partir de diciembre de 2023 por un periodo de 3 años. Anunciaremos los resultados de la elección en el boletín del otoño de 2023.

Miembros para formar parte de la Junta Directiva

Molina Healthcare desearía pedir su ayuda para escoger a nuevos miembros para formar parte de nuestra Junta Directiva. Los elegidos participarán en las reuniones y aportarán ideas sobre cómo podemos servirle mejor. Las reuniones de la Junta Directiva se celebran cuatro (4) veces al año, una reunión cada trimestre.

Puede nominarse a sí mismo o a cualquier miembro adulto de Molina Healthcare. Por favor, haga su selección utilizando el siguiente formulario de nominación y envíelo por correo a más tardar el 15 de diciembre de 2022.

CORTE AQUÍ

CORTE AQUÍ

Formulario de nominación de miembro para la Junta Directiva

Deseo nominar a: Mí mismo Otro miembro adulto
(Por favor, indique toda la información posible sobre el candidato).

FORMULARIO DEL CANDIDATO

Nombre _____ Apellido _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Código postal _____

Teléfono _____

Num. ID de miembro _____ Fecha de nacimiento _____

Por favor, enumere las actividades comunitarias, cívicas y de liderazgo del candidato.

Si ha nominado a otra persona, por favor, indíquenos su nombre y número de teléfono.

Nombre completo _____ Teléfono _____

Todas las nominaciones deben recibirse a más tardar el 15 de diciembre de 2022.

Instrucciones para el correo postal: Doble el formulario de candidatura por la mitad y ciérrelo con cinta adhesiva para que sus datos sean confidenciales. No es necesario colocar estampillas para enviar el sobre por correo.



Your Extended Family.

CORTE AQUÍ

PONGA CINTA ADHESIVA AQUÍ

PONGA CINTA ADHESIVA AQUÍ

CORTE AQUÍ

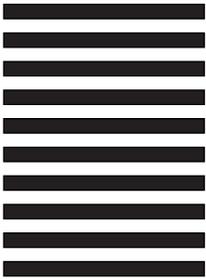
PONGA CINTA ADHESIVA AQUÍ



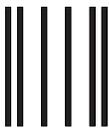
ATTN: GOVERNMENT CONTRACTS DEPT.
MOLINA HEALTHCARE OF MICHIGAN
 SUITE 600
 880 W LONG LAKE RD
 TROY MI 48098-9900

POSTAGE WILL BE PAID BY ADDRESSEE

BUSINESS REPLY MAIL
 FIRST-CLASS MAIL PERMIT NO. 708 TROY, MI



NO POSTAGE
 NECESSARY
 IF MAILED
 IN THE
 UNITED STATES





¿Está embarazada?

Si está embarazada

No es necesario que comunique a su plan de atención médica que está embarazada inmediatamente... pero vale la pena hacerlo tan pronto como esté preparada.

Informar a Molina tan pronto como tenga conocimiento del embarazo le da acceso a:

- Programa M.O.M. de Molina con acceso a información y recursos útiles
- Ampliación de la cobertura de la atención dental
- Especialistas en obstetricia y ginecología y en salud materno-infantil
- Inscripción en el Programa de Salud Materno-Infantil (MIHP, por sus siglas en inglés), que ofrece visitas a domicilio de enfermeras y trabajadores sociales para ayudarle en sus necesidades antes y después del nacimiento del bebé
- Incentivos para las citas prenatales y rutinarias

Llame a Servicios a miembros de Molina al **(888) 898-7969** entre 8 a.m. y 5 p.m., lunes a viernes, para informar a Molina que está embarazada o visite www.michigan.gov/mibridges para acceder a más beneficios ¡hoy mismo!

Vaya a MyMolina.com si desea revisar su cobertura de atención médica. Si tiene alguna pregunta sobre la cobertura, comuníquese con el Programa M.O.M. al **(888) 898-7969** (número TTY: 711), lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m., hora oficial del Este. También puede visitar MolinaHealthcare.com o utilizar la aplicación para teléfono móvil MyMolina.

No deje que una enfermedad le detenga

Hable con un médico por teléfono o vídeo, 24 horas al día, 7 días a la semana.

Como miembro de Molina, usted también tiene acceso libre a Teladoc. Esté donde esté, usted y su familia tienen acceso a los médicos durante todo el año. Tanto si está en casa, en el trabajo o de viaje, Teladoc puede ayudarle, de día o de noche.

Reciba tratamiento para:

- Gripe
- Dolor de garganta
- Conjuntivitis
- Bronquitis
- Sinusitis
- Erupciones
- Alergias
- Y más



Evite ir a la sala de emergencia y hable con un médico por teléfono o vídeo. Cuando no es una emergencia, comuníquese con Teladoc. Los médicos de Teladoc están disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana, por teléfono o vídeo.

Establecer su cuenta Teladoc es fácil:

3 maneras rápidas y fáciles de establecer su cuenta:



- Descargue la aplicación de Teladoc
- Llame a Teladoc al **1-800-TELADOC (835-2362)** (número TTY:711)
- Visite Teladoc.com/Molina y haga clic en "SET UP ACCOUNT" (establecer cuenta)

¡Descargue la aplicación para teléfono móvil My Molina hoy mismo!

Acceda al plan de salud de manera inteligente usando su teléfono inteligente. Con la aplicación para teléfono móvil podrá ver fácilmente su tarjeta de identificación, imprimirla o enviarla por correo electrónico a su médico. Podrá buscar nuevos médicos, cambiar a su proveedor de atención primaria (PCP) y mucho más. En cualquier momento, en cualquier lugar.

Descargue la aplicación para teléfono móvil My Molina de Apple App Store o Google Play Store.

- Vea un resumen de los beneficios
- Verifique su elegibilidad
- Comuníquese con su administrador de cuidados
- Encuentre una farmacia cerca de usted
- Encuentre un centro de atención urgente cerca de usted
- Vea los expedientes médicos
- Llame a nuestro equipo de servicios a miembros
- Hable con una enfermera llamando a nuestra línea de consejos de enfermería disponible 24 horas al día
- Reciba notificaciones importantes



Descargue My Molina



Fraude, desperdicio y abuso en la atención médica

Molina Healthcare of Michigan está enfocada en garantizar que el fraude, desperdicio y abuso no ocurran. Si cree que se han dado casos de fraude, desperdicio o abuso, puede reportarlo sin dar su nombre. Puede comunicarse anónimamente con Molina:

Por internet:

www.MolinaHealthcare.alertline.com

Por correo electrónico:

MHMCompliance@MolinaHealthCare.com

Por teléfono: (866) 606-3889

Por fax: (248) 925-1797

Por correo postal:

Molina Healthcare of Michigan
Attention: Compliance Director
880 West Long Lake Road, Suite 600
Troy, MI 48098-4504

O puede comunicarse:

Por internet: www.michigan.gov/fraud

**Por teléfono: 1-855-MI-FRAUD
(1-855-643-7283)**

Por correo postal:

Michigan Department of Health and
Human Services (MDHHS)
Office of Inspector General
P.O. Box 30062
Lansing, MI 48909

Para obtener más información visite:

www.molinahealthcare.com/members/mi/en-US/mem/medicaid/overvw/quality/fraud.aspx.



¿Hubo cambios recientes a su información de contacto?

Cualquier cambio en el número de teléfono, el correo electrónico o la dirección debe comunicarse al Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS). Puede hacer esto visitando el sitio web de MI Bridges en www.michigan.gov/mibridges. Si todavía no tiene una cuenta, deberá crear una seleccionando “Register” (registrar). Una vez en su cuenta, al informar los cambios, sírvase asegurarse de hacerlo tanto en la sección de perfil como en el área “Report Changes” (reportar cambios). El área “Report Changes” (reportar cambios) es lo que utilizará la oficina local para actualizar la dirección de su caso.

Molina Healthcare of Michigan (Molina) cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina debido a la raza, color de piel, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-888-898-7969 (TTY: 711).

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-888-898-7969 (TTY: 711).

تنبيه: إذا كنت تتحدث الإنجليزية، فإن خدمات المساعدة اللغوية متاحة لك مجاناً. اتصل على الرقم 1-888-898-7969 (للهااتف النصي: 711).



Your Extended Family.

18625 West Creek Drive
Tinley Park, IL 60477

PRSR STD
U.S. Postage
PAID
Bedford Park, IL
Permit No.636

¿Tiene preguntas sobre su salud?

¡No se olvide de su examen anual!

**Llame a la línea de consejos de enfermería
24 horas al día**

**Inglés y otros idiomas:
(888) 275-8750, núm. de TTY 711
Español: (866) 648-3537**

¡Su salud es nuestra prioridad!



¡Molina Healthcare of Washington está en Facebook!

Interactúe con nosotros y vea cómo Molina Healthcare of Michigan está impactando a las comunidades en todo Michigan. Dé “Me gusta” en Facebook en <https://www.facebook.com/MolinaHealthMI>