

# myhealthmylife™

Otoño del 2022, Número 1

## CONTENIDO

Mantenga sus  
beneficios.  
Renuévelos a tiempo. **2**

¿Por qué las  
inmunizaciones  
son tan importantes? **8**

Signos de  
deshidratación  
durante el embarazo: **12**  
síntomas y prevención.

Obtenga información sobre las recompensas y los beneficios mejorados, ¡como una membresía de Boys and Girls Club gratuita para el programa extraescolar!

¡Consulte la página 6 para obtener más detalles!

# Mantenga sus beneficios. Renuévelos a tiempo.

Como parte de su familia de atención médica, queremos asegurarnos de que pueda recibir la atención que necesita, en el momento en que la necesite. ¿Sabía que debe renovar sus beneficios de Medicaid y Check Up del estado de Nevada cada año?

Enviaremos recordatorios para que no se olvide de renovar sus beneficios a tiempo. También agregamos toda la información que necesita saber a la página de renovación [aquí](#).

Puede hablar con nuestro personal del Departamento de Servicios para Miembros para confirmar su fecha de renovación. Podemos ayudarlo(a) a conservar su cobertura. Solo llámenos al (833) 685-2102 (TTY/TDD: 711).

Actualización: Medicaid de Nevada cubre los costos de rutina de los pacientes asociados a los ensayos clínicos que califican.

## Mantenga su información de contacto actualizada

- Es importante mantener su información de contacto actualizada con Molina y [Access Nevada \(nv.gov\)](#).
- La División de Servicios de Asistencia Pública y Apoyo (Division of Welfare and Supportive Services, DWSS) puede enviar su información de renovación por correo cuando sea hora de renovar sus beneficios. Si su información no es correcta, es posible que no reciba un mensaje importante sobre su renovación.
- Recuerde informarnos si cambió su número de teléfono o dirección. De esta manera, podremos enviarle recordatorios y otra información importante.



¡Gracias por ser la mejor parte de Molina!

# ¿Tiene preguntas sobre su salud?

## Comuníquese con nuestra Línea de Consejos de Enfermería las 24 horas del día.

Los problemas de salud pueden ocurrir en cualquier momento, incluso en las noches y los fines de semana. Como miembro de Molina, usted puede hablar con un profesional de enfermería de inmediato. Nuestra Línea de Consejos de Enfermería disponible las 24 horas es un servicio cubierto que está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

### Hable con un profesional de enfermería en los siguientes casos:

- Cuando tenga una pregunta médica en cualquier momento del día o de la noche.
- Cuando tenga una duda después de la consulta con su doctor.
- Cuando se sienta enfermo(a) y no esté seguro(a) de qué hacer.
- Cuando se sienta enfermo(a) o sufra una lesión y no sepa a dónde acudir para recibir atención.

### Mantenga estos números de teléfono a mano

Inglés, español y otros idiomas: (833) 685-2104  
TDD/TTY: 711



# Siéntase bien y manténgase sano(a).

¿Sabía que una de las mejores maneras de mantenerse sano(a) es realizándose chequeos médicos anuales y exámenes preventivos periódicos? Esto ayuda a su doctor a detectar posibles problemas de manera temprana mientras tiene las mejores oportunidades de obtener los mejores resultados.

A continuación, encontrará una guía sobre la frecuencia con la que debe realizarse exámenes preventivos y recibir servicios. Programe una cita si usted o cualquier persona de su familia no lo han realizado este año.



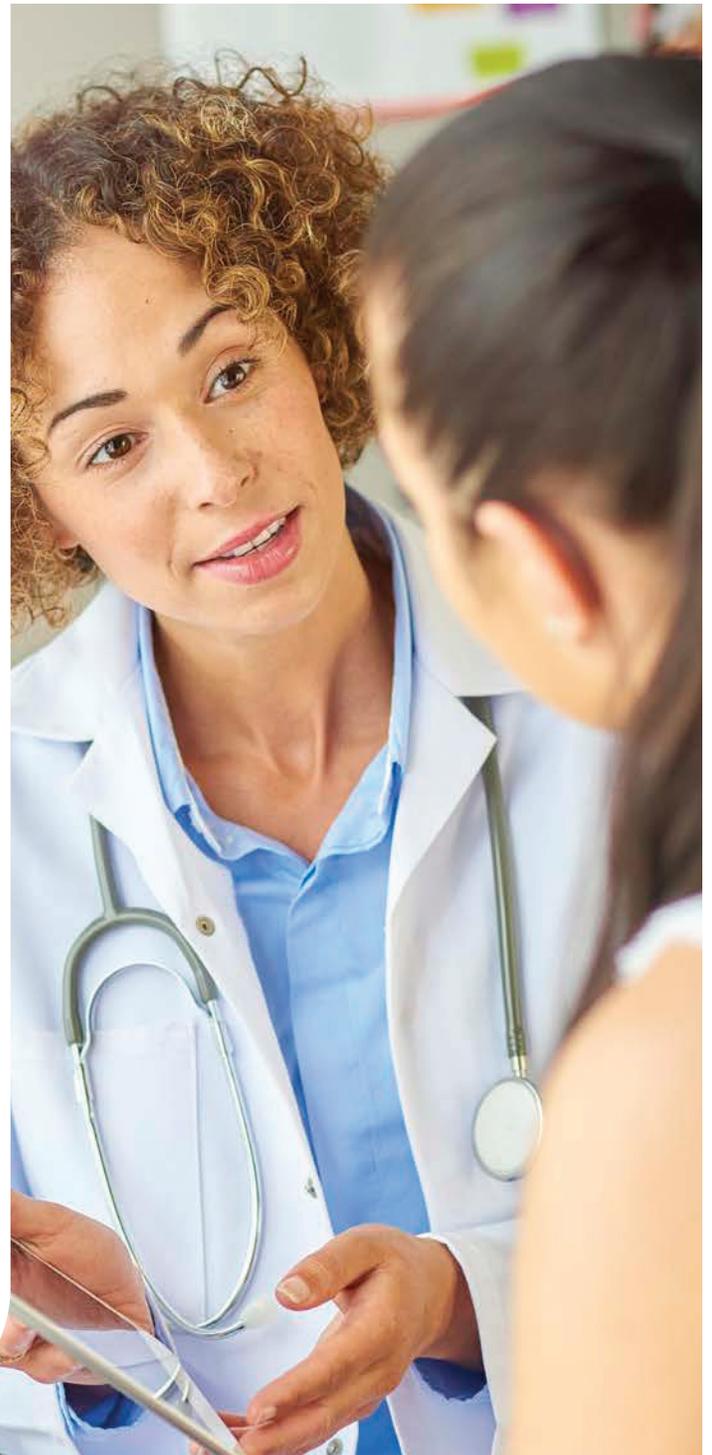
Consultas necesarias	Cuándo son necesarias
Consultas preventivas para adultos	A partir de los 20 años (cada año)
Consultas preventivas para bebés	6 o más consultas antes de los 15 meses
Inmunizaciones para bebés	Serie de vacunas antes del segundo cumpleaños
Consultas preventivas de bienestar	De los 3 a los 21 años
Consultas prenatales.	Serie de consultas hasta el momento del parto
Consulta posterior al parto	En un plazo de 7 a 84 días después del parto
Mamografía (examen de detección del cáncer de mama)	Mujeres de 50 a 74 años (anualmente)
Prueba de Papanicoláu (examen de detección del cáncer cervical)	Mujeres de 21 a 64 años según lo recomendado por su doctor
Colonoscopia (examen de detección del cáncer de colon)	De los 50 a los 75 años según lo recomendado por su doctor
Exámenes de la diabetes (prueba de A1c, examen de riñón y examen de la vista)	Consulte a su doctor con qué frecuencia debe realizarse estos exámenes
Consulta de salud conductual	En un plazo de 1 a 7 días después del alta
Vacuna contra la gripe	Cada año
Consulta dental	Una vez cada 6 meses
Consulta oftalmológica	Cada año

# Cómo prepararse para su cita y qué esperar.

Tener un plan y saber qué esperar puede ayudarlo(a) a aprovechar al máximo la consulta con su doctor.

¡Estos consejos pueden ayudarlo(a) con eso!

1. Haga una lista de todas sus preguntas e inquietudes.
2. Lleve una lista de sus medicamentos, incluso sus vitaminas y suplementos herbarios.
3. Lleve a un amigo o familiar, si es posible.
4. Sea abierto(a) y honesto(a) con su doctor y el personal del consultorio.
5. Informe al personal del consultorio de su doctor si necesita transporte o tiene necesidades idiomáticas.
6. Conozca sus antecedentes médicos y los de su familia.
7. Sea puntual.
8. Lleve su tarjeta de identificación del miembro.
9. Sea paciente: puede obtener una cita de rutina en un plazo de 5 semanas.



Nos esforzamos por mantener nuestros directorios de proveedores actualizados. Sabemos que usted y sus cuidadores cuentan con los directorios de proveedores para tomar decisiones fundamentadas sobre su atención médica, así como sobre la atención médica de otras personas. Es una herramienta valiosa que se utiliza para seleccionar a sus médicos y otros proveedores contratados que brindan atención médica y para comunicarse con ellos. [Haga clic aquí](#) para dirigirse a nuestro directorio de proveedores del Departamento de Servicios para Miembros en línea.

Además, si hay un proveedor que haya visitado anteriormente y desea que esté en la red de Molina, usted o el proveedor pueden comunicarse con nosotros a través de [NVProviderContracting@MolinaHealthcare.com](mailto:NVProviderContracting@MolinaHealthcare.com) para que podamos ofrecerle un contrato.

# ¡Como Miembro de Molina, puede calificar para recibir recompensas y servicios mejorados!

¿Quiere ganar tarjetas de regalo y servicios gratuitos? ¡Como miembro de Molina, usted puede! Asegúrese de aprovechar estos beneficios adicionales. Obtenga tarjetas de regalo o servicios gratuitos por realizar actividades que sean beneficiosas para su salud, como someterse a una mamografía anual. ¡Satisfaga sus necesidades de salud y obtenga recompensas! Para solicitar recompensas, comuníquese con el Centro de Contacto de Recompensas de Bienestar al (833) 685-2117 (TTY/TDD: 711).

## ¡Gane recompensas por tener comportamientos saludables!

- Asista a una consulta prenatal durante el primer trimestre o en un plazo de 42 días desde la inscripción y reciba un asiento para el automóvil o asiento elevado GRATIS.
- Un extractor de leche gratuito para madres primerizas que tengan a su bebé en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (Neonatal Intensive Care Unit, NICU).
- 13 semanas GRATIS en Weight Watchers para miembros elegibles, además de Kurbo para niños y adolescentes.

## Recompensas de estilo de vida

- Membresía de Boys and Girls Club gratuita para el programa extraescolar para personas de 6 a 18 años.
- Teléfono celular de TruConnect gratuito con llamadas, mensajes de texto y llamadas internacionales a cinco países GRATUITOS e ilimitados.
- Una membresía gratuita de Costo Gold Star por familia.

## Obtenga nuestra lista completa de recompensas para miembros

Para obtener más información sobre todas sus recompensas, [haga clic aquí](#)

Todas las recompensas y los servicios mejorados pueden tener exclusiones o límites. Los miembros deben contar con Molina Healthcare of Nevada Medicaid como su seguro principal en el momento de la prestación del servicio para poder recibir recompensas y servicios mejorados.



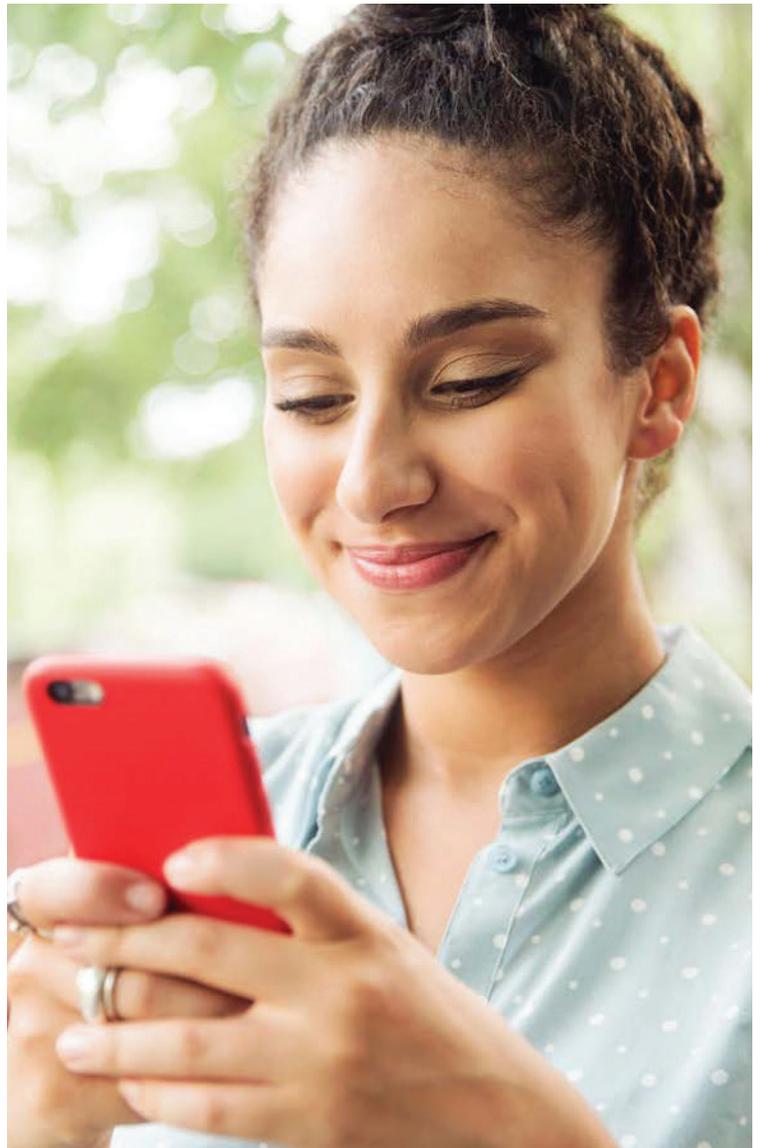
# Nuestra Lista de Medicamentos Preferidos

La Lista de Medicamentos Preferidos (Preferred Drug List, PDL) es una lista de todos los medicamentos que cubrimos y los límites que se aplican. También cubrimos algunos medicamentos de venta libre (over-the-counter, OTC) cuando su doctor le dé una receta médica.

La PDL cambia de vez en cuando. Puede verificar qué medicamentos son los preferidos para tratar su problema de salud en la Lista de Medicamentos Preferidos (PDL) de Molina Healthcare of Nevada y Nevada Check Up.

En la PDL, también puede ver qué medicamentos necesitan una autorización previa de su doctor y novedades. Comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros llamando al (833) 685-2102 (TTY: 711).

No se aplican copagos para sus recetas médicas.



## ¡Síguenos en las redes sociales!

Si aún no lo ha hecho, asegúrese de seguirnos en nuestra página de Facebook. Es una excelente manera de encontrar consejos de salud e información útil sobre los beneficios de su plan.

 Facebook @ Molina HealthCare of Nevada

# ¿Por qué las inmunizaciones son tan importantes?

Las inmunizaciones son vacunas que ayudan al cuerpo a combatir una enfermedad. Cada vacuna combate una enfermedad diferente, como la varicela, el sarampión o las paperas. Los niños y las niñas necesitan vacunas para mantenerse a salvo de las enfermedades y alistarse para asistir a la escuela.

Hable con su doctor acerca de las vacunas que sus hijos necesitan. Recuerde que estas vacunas no representan **ningún costo para usted**.

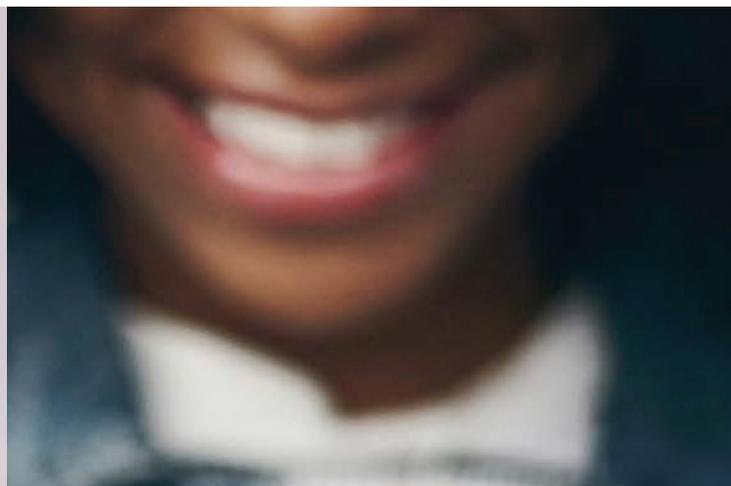
**A continuación, se muestra el calendario de vacunas recomendado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC): [Calendario del CDC](#)**



Vacunas que sus hijos necesitan	Quando las necesitan
Hepatitis B (HepB).	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.ª dosis: en el momento del nacimiento</li> <li>2.ª dosis: entre el primer y el segundo mes</li> <li>3.ª dosis: entre los 6 y los 18 meses</li> </ul>
Rotavirus (RV): RV1 (2 dosis)    RV5 (3 dosis)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.ª dosis: a los 2 meses</li> <li>2.ª dosis: a los 4 meses</li> <li>3.ª dosis: a los 6 meses</li> </ul>
Difteria, tétanos, tos ferina acelular (DTaP)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.ª dosis: a los 2 meses</li> <li>2.ª dosis: a los 4 meses</li> <li>3.ª dosis: a los 6 meses</li> <li>4.ª dosis: entre los 15 y los 18 meses</li> <li>5.ª dosis: entre los 4 y los 6 años</li> </ul>
Haemophilus Influenzae Tipo b (Hib) (3 o 4 dosis)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.ª dosis: a los 2 meses</li> <li>2.ª dosis: a los 4 meses</li> <li>3.ª dosis: a los 6 meses</li> <li>4.ª dosis: entre los 12 y los 15 meses</li> </ul>
Vacuna Conjugada contra el Neumococo (PCV13)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.ª dosis: a los 2 meses</li> <li>2.ª dosis: a los 4 meses</li> <li>3.ª dosis: a los 6 meses</li> <li>4.ª dosis: entre los 12 y los 15 meses</li> </ul>
Vacuna con el Virus de la Poliomielitis Inactivado (IPV)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.ª dosis: a los 2 meses</li> <li>2.ª dosis: a los 4 meses</li> <li>3.ª dosis: entre los 6 y los 18 meses</li> <li>4.ª dosis: entre los 4 y los 6 años</li> </ul>
Influenza (IIV) o influenza (LAIV)	Vacuna anual (1 o 2 dosis): de los 6 meses a los 18 años
Sarampión, Paperas, Rubéola (MMR)	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.ª dosis: entre los 12 y los 15 meses</li> <li>2.ª dosis: entre los 4 y los 6 años</li> </ul>
Varicela (VAR).	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.ª dosis: entre los 12 y los 15 meses</li> <li>2.ª dosis: entre los 4 y los 6 años</li> </ul>
Hepatitis A (HepA).	2 dosis: entre los 12 y los 23 meses
Tétanos, difteria, tos ferina acelular (Tdap)	Desde los 11 hasta los 12 años
Virus de papiloma humano (VPH)	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 dosis: entre los 9 y los 14 años</li> <li>3 dosis: de los 15 años en adelante</li> </ul>
Enfermedad meningocócica	<ul style="list-style-type: none"> <li>1.ª dosis: entre los 11 y 12 años</li> <li>2.ª dosis: a los 16 años</li> </ul>

Tenga acceso a un plan de salud inteligente con su teléfono inteligente. Con la aplicación móvil My Molina Mobile, puede ver, imprimir o enviar fácilmente su tarjeta de identificación. Puede buscar nuevos doctores, cambiar de proveedor de cuidados primarios (PCP) y mucho más. En cualquier momento y lugar.

Descargue la aplicación móvil My Molina Mobile hoy mismo desde la App Store de Apple o la Play Store de Google.



# Descargue la aplicación móvil My Molina Mobile

## Búsqueda de proveedores

Utilice nuestras opciones de búsqueda avanzada para buscar proveedores que satisfagan sus necesidades.

## Tarjeta de identificación digital

Visualice ambos lados de su tarjeta de identificación. Puede imprimirla desde la aplicación o enviar una copia por correo electrónico a su proveedor.

## Cambiar su PCP.

Busque y cambie de PCP mediante el buscador de doctores. Todo en la aplicación.

## Otras funciones

- Consulte los beneficios con tan solo un vistazo.
- Verifique su elegibilidad.
- Comuníquese con su Administrador de Cuidados.
- Busque una farmacia cerca de usted.
- Busque un centro de cuidados de urgencia cerca de usted.
- Consulte su historial médico.
- Llame a nuestro equipo del Departamento de Servicios para Miembros.
- Hable con un miembro del personal de enfermería a través de nuestra Línea de Consejos de Enfermería, disponible las 24 horas.
- Reciba notificaciones importantes.

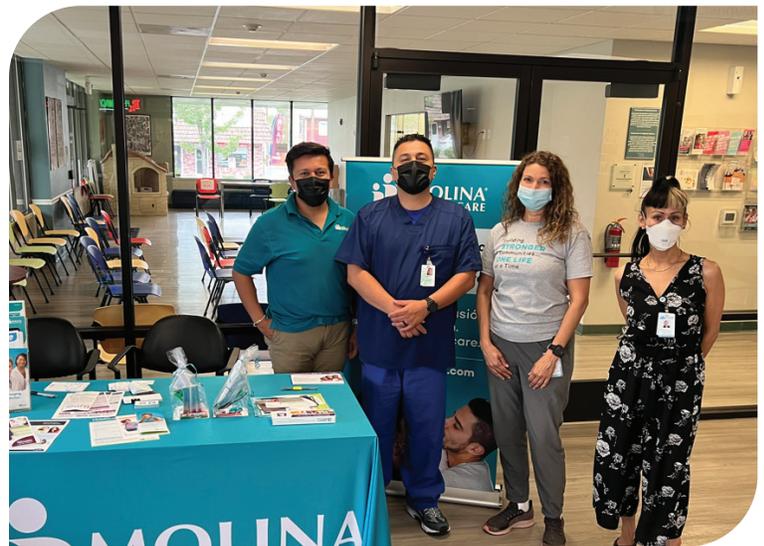


# Equidad en la salud que aumenta la facilidad para recibir atención.

Estamos comprometidos a ofrecer equidad en la salud a nuestros miembros, lo que le da la oportunidad de mantenerse lo más sano(a) posible. Algunos miembros enfrentan problemas para lograr su mejor estado de salud. Estamos aquí para ayudar a reducir las dificultades y nos centramos en un mejor apoyo para la salud, y para eso realizamos las siguientes acciones:

- Educamos acerca de la salud y la promovemos.
- Aumentamos la facilidad para recibir atención.
- Nos aseguramos de que nuestros proveedores estén capacitados para comprender los diversos antecedentes de nuestros miembros.
- Brindamos atención y materiales en los idiomas que hablan nuestros miembros.

Si está enfrentando obstáculos para obtener atención, podemos ayudarlo(a). Llame al Departamento de Servicios para miembros al (833) 685-2102 (TTY: 711) para obtener más información o para recibir materiales en otros idiomas y formatos accesibles.



Evento del Día de la Clínica de Molina. De izquierda a derecha: Jose Gomez, Molina Healthcare Nevada; Edgar Zepeda, Community Health Alliance; Felicia Torres, Molina Healthcare; Samantha Caballero, Molina Healthcare.

## Molina Healthcare organiza el primer Evento del Día de la Clínica.

Molina Healthcare of Nevada organizó el primer evento del Día de la Clínica junto con Community Health Alliance y Liberty Dental. El Día de la Clínica de Molina es un evento que se realiza con los proveedores. Juntos, nos centramos en programar citas para llevar a nuestros miembros a los consultorios de los proveedores para se realicen chequeos médicos y exámenes preventivos, y reciban la atención adecuada, como las inmunizaciones.

El equipo de Molina estuvo allí para saludar a nuestros miembros, responder a preguntas y proporcionar materiales educativos. Recompensamos a los miembros aptos con tarjetas de regalo por venir a ver a sus proveedores.

Programe su cita de atención médica preventiva anual con su proveedor médico hoy mismo. Podría calificar para obtener una tarjeta de regalo solo por asistir a una consulta con su proveedor una vez al año para recibir atención médica preventiva. Para encontrar un doctor en su área, haga clic [aquí](#)

\* Si usted u otro miembro de Molina son ingresados a un centro para pacientes hospitalizados o acuden a la sala de emergencias, es importante que realicen un seguimiento con su proveedor de atención médica dentro de los siete días posteriores al alta del centro.



Evento del Día de la Clínica de Molina. De izquierda a derecha: Felicia Torres, Molina Healthcare; Elizabeth Fiorillo, Molina Healthcare; Hazel Moreno, Liberty Dental Plan;

# Cinco maneras de reducir el riesgo de padecer cáncer de colon.

En mayor medida que otros tipos de cáncer, el cáncer colorrectal puede verse afectado por cosas que usted puede controlar. Cinco maneras en las que puede reducir el riesgo de padecer cáncer de colon:

- Cuidar lo que come.
- Regular la cantidad de ejercicio que hace.
- Dejar de fumar.
- Beber menos.
- Realizarse exámenes de detección de cáncer colorrectal a los 50 años de edad.

Llevar una dieta compuesta por muchas verduras, frutas y cereales integrales (un plan de alimentación con bajo contenido de grasa animal) se ha vinculado con un menor riesgo de cáncer colorrectal. Otros cambios en la salud, como dejar de fumar, beber menos y hacer ejercicio con regularidad, también pueden ayudar a reducir el riesgo.

Realizarse exámenes de detección de cáncer colorrectal a partir de los 50 años de edad (o antes si tiene antecedentes familiares) puede ayudar a los doctores a encontrar y extraer pólipos antes de que estos se conviertan en cáncer. Para obtener más información, visite [CityofHope.org/](http://CityofHope.org/).

Si aún no ha visitado a su proveedor de cuidados primarios para su consulta anual de examen preventivo para adultos, ¡ programe una cita hoy mismo! Para encontrar un doctor en su área, [haga clic aquí](#).

Referencia: [CityofHope.org/](http://CityofHope.org/)



## ¿Con qué frecuencia mi hijo debe realizarse chequeos médicos?

Los chequeos médicos periódicos son una manera importante de llevar un registro de la salud y el progreso de su hijo, a partir de los 3 años de edad. Los niños y adolescentes deben acudir a consultas con su doctor al menos una vez al año, incluso si no están enfermos.

El equipo de atención médica de su hijo realizará lo siguiente:

- Tomará medidas.
- Realizará un examen físico completo.
- Pondrá al día sus inmunizaciones.
- Responderá a las preguntas que pueda tener.

Asegúrese de compartir los logros e hitos de su hijo(a), cualquier inquietud sobre el progreso de su hijo(a) y los desafíos de las rutinas cotidianas.

¡Estas consultas son una oportunidad de aprender tanto como sea posible acerca de las mejores maneras de ayudar a su hijo a crecer y prosperar! Para obtener más información, visite [HealthyChildren.org](http://HealthyChildren.org).

Para programar una consulta preventiva para niños, [haga clic aquí](#).

Referencia: [HealthyChildren.org](http://HealthyChildren.org)

# Signos de deshidratación durante el embarazo: síntomas y prevención.



La deshidratación es más común durante el embarazo que en otros momentos. Recomendamos a las madres embarazadas beber al menos 10 tazas de agua al día para prevenir la deshidratación. Si está al aire libre y hace calor, debe beber ocho onzas adicionales de agua por hora. Recomendamos a las madres con embarazos de alto riesgo que beban al menos un galón de agua al día para prevenir la deshidratación y las contracciones prematuras.

¿Qué puede provocar la deshidratación?

La deshidratación puede provocar contracciones prematuras. Las contracciones prematuras son contracciones que ocurren antes de las 36 semanas de embarazo. Los síntomas incluyen lo siguiente:

- Calambres.
- Dolor de espalda.
- Sensación de estar menstruando.
- Sensación de dolor estomacal.

Si comienza a tener algún síntoma, siéntese, beba un litro de agua y vea si eso ayuda; si es así, continúe descansando y beba más líquidos. Si esto no ayuda y los calambres continúan, comuníquese con su proveedor para obtener más información. Si presenta alguno de estos síntomas, comuníquese con su proveedor para que le dé instrucciones o vaya al hospital para que se evalúe el trabajo de parto y el parto.

## Otros signos de parto prematuro:

- Endurecimiento o dolor frecuente en la parte inferior del abdomen o la espalda.
- Cualquier tipo de sangrado en el segundo o tercer trimestre.
- Pérdida de líquido por la vagina.
- Presión intensa en la pelvis o la vagina (la presión es normal en el segundo y el tercer trimestre).

# Molina está asociado con la organización local para madres que necesitan ayuda.

La Coalición de Salud Materna e Infantil del Sur de Nevada organizó un día de voluntariado para hacer Kits de Cuidado para las Madres. Estos kits son para madres primerizas y proporcionan artículos esenciales para después del parto y también productos donados que las madres pueden aprovechar. ¡Juntos, el equipo de Molina elaboró más de 200 kits en tiempo récord! Estos kits se entregarán a grupos y recursos comunitarios locales en el Sur de Nevada que se especializan en el cuidado de madres primerizas. Hasta la fecha, la coalición ha distribuido más de 1000 kits.



Evento del Día de Voluntariado. Angeline Villanueva, Molina Healthcare

Molina Healthcare of Nevada (Molina) complies with all Federal civil rights laws that relate to healthcare services. Molina offers healthcare services to all members without regard to race, color, national origin, age, disability, or sex. This includes gender identity and sexual orientation.

To help you talk with us, Molina provides services free of charge:

- Aids and services to people with disabilities
  - Skilled sign language interpreters
  - Written material in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, Braille)
- Language services to people who speak another language or have limited English skills
  - Skilled interpreters
  - Written material translated in your language
  - Material that is simply written in plain language

If you need these services, contact Molina Member Services at (833) 685-2102, TTY: 711, Monday - Friday, 8 a.m. to 6 p.m. PST.

If you think that Molina failed to provide these services or treated you differently based on your race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a complaint. You can file a complaint in person, by mail, fax, or e-mail. If you need help writing your complaint, we will help you. Call our Civil Rights Coordinator at (866) 606-3889, or TTY 711. Mail your complaint to:

Civil Rights Coordinator  
200 Oceangate  
Long Beach, CA 90802

You can e-mail your complaint to [civil.rights@molinahealthcare.com](mailto:civil.rights@molinahealthcare.com)

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights. Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>. You can mail it to:

U.S. Department of Health and Human Services  
200 Independence Ave., SW  
Room 509F, HHH Bldg.  
Washington, D.C. 20201

You can also send it to a website through the Office for Civil Rights Complaint Portal at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf> or call (800) 368-1019, TTY (800) 537-7697.

English	ATTENTION: If you speak don't speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-888-472-4585 (TTY: 711).
Spanish	ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-888-472-4585 (TTY: 711).
French Creole (Haitian Creole)	ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 1-888-472-4585 (TTY: 711).
Vietnamese	CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-888-472-4585 (TTY: 711).
Portuguese	ATENÇÃO: Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para 1-888-472-4585 (TTY: 711).
Chinese	注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-888-472-4585 (TTY: 711)。
French	ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique-vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-888-472-4585 (TTY: 711).
Tagalog	PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-888-472-4585 (TTY: 711).
Russian	ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-888-472-4585 (телетайп: 711).
Arabic	ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-888-472-4585 (رقم هاتف الصم والبكم: 711).
Italian	ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-888-472-4585 (TTY: 711).
German	ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-888-472-4585 (TTY: 711).
Korean	주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-888-472-4585 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.
Polish	UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-888-472-4585 (TTY: 711).
Gujarati	સુચના: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો, તો નિ:શુલ્ક ભાષા સહાય સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. ફોન કરો 1-888-472-4585 (TTY: 711).
Thai	เรียน: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร 1-888-472-4585 (TTY: 711).