



Guía sobre cómo obtener atención médica de calidad

Molina Dual Options MyCare
Ohio (Medicare-Medicaid Plan)

Primavera 2021



Tabla de contenidos

Su guía de contacto de atención médica.....	04
Programa de Mejoramiento de Calidad de Molina Dual Options MyCare Ohio	10
Pautas para mantenerse saludable	12
Ayuda Adicional (Extra Help) para problemas de salud crónicos.....	13
Salud de la población.....	14
Evaluación de riesgos de la salud y herramientas de autogestión	16
Programa de Seguridad del Paciente	16
Cómo trabaja Molina Dual Options MyCare Ohio con los proveedores para tomar decisiones sobre su atención.....	17
Servicios de asistencia en otros idiomas.....	19
Servicios de tratamiento de salud mental, salud conductual y trastornos por abuso de sustancias.....	19
Qué hacer cuando necesita atención de emergencia o fuera del horario de atención.....	19
Acerca de los beneficios de los medicamentos.....	20
Protección de su privacidad.....	21

Sus derechos y responsabilidades como miembro de Molina Dual Options
MyCare Ohio.....23

Segundas opiniones 26

Servicios fuera de la red..... 26

Quejas y apelaciones 26

Su derecho a apelar denegaciones27

Su derecho a una directiva anticipada..... 28

Visite la página web de Dual Options
MyCare Ohio..... 29

Portal para miembros 30

Directorio de proveedores en línea.....32

Su guía de contacto de atención médica

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
Departamento de Servicios para Miembros	<p>El Departamento de Servicios para Miembros de Molina Dual Options MyCare Ohio puede:</p> <ul style="list-style-type: none">• Responder a preguntas acerca de su plan de salud y sus servicios.• Ayudarlo a elegir o cambiar a un proveedor de cuidados primarios (Primary Care Provider, PCP).• Indicarle dónde obtener atención.• Ofrecer servicios de intérprete si no habla inglés.• Proporcionar información en otros idiomas y formatos.	Departamento de Servicios para Miembros (855) 665-4623 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m., hora local
Línea de Consejos de Enfermería las 24 horas	Las enfermeras pueden responder a sus preguntas de salud en cualquier momento.	Línea de Consejos de Enfermería las 24 horas (855) 895-9986 (para inglés y español) TTY: 711

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
Atención virtual Teladoc 24 horas al día, 7 días a la semana (disponible para miembros de Molina Dual Options MyCare Ohio)	Consulte a un doctor autorizado por el Consejo Médico por teléfono o video a través de Teladoc, sin salir de su casa.	Teladoc 800 TELADOC (800) 835-2362 TTY: 711 member.teladoc.com/ Molina
Administración de la Salud	Si convive con una afección de salud crónica, ofrecemos programas para ayudar con el asma, la diabetes, la presión arterial alta, enfermedades cardiovasculares (Cardiovascular Disease, CVD) o enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (EPOC). Para obtener más información sobre cómo inscribirse a estos programas y cómo utilizarlos, comuníquese con el Departamento de Administración de la Salud. Puede cancelar la suscripción al programa en cualquier momento.	Administración de la Salud (866) 891-2320 TTY: 711 De lunes a viernes de 6 a.m. a 6 p.m., hora estándar del Pacífico

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
Educación para la salud	<p>Obtenga más información sobre cómo vivir bien y mantenerse saludable. Para obtener información sobre los programas para dejar de fumar y controlar el peso, comuníquese con Educación para la salud. Educación para la Salud lo ayudará a entender cómo utilizar estos programas. Puede cancelar la suscripción al programa en cualquier momento.</p>	<p>Educación para la salud (866) 472-9483 TTY: 711 De lunes a viernes de 6 a.m. a 6 p.m., hora estándar del Pacífico</p>
Exámenes de control del embarazo y apoyo obstétrico de alto riesgo	<p>Inscríbase en nuestro programa para embarazadas y utilice nuestros exámenes preventivos a fin de ayudarla a tener un embarazo y un bebé sanos. El Departamento de Servicios para Miembros lo ayudará a entender cómo utilizar este programa. Puede cancelar la suscripción al programa en cualquier momento.</p>	<p>Departamento de Servicios para Miembros (855) 665-4623 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m., hora local</p>

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
Administración de la atención	<p>Con este programa, los Administradores de Cuidados evalúan sus afecciones de salud, y revisan los beneficios y recursos. Puede facilitarle llevar una vida más saludable. El Departamento de Servicios para Miembros lo ayudará a entender cómo usar estos programas. Puede cancelar la suscripción al programa en cualquier momento.</p>	<p>Departamento de Servicios para Miembros (855) 665-4623 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m., hora local</p>
Administración de Cuidados Complejos	<p>Si padece afecciones crónicas, este programa lo ayuda a simplificar los servicios que necesita. El Departamento de Servicios para Miembros lo ayudará a entender cómo usar estos programas. Puede cancelar la suscripción al programa en cualquier momento.</p>	<p>Departamento de Servicios para Miembros (855) 665-4623 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m., hora local</p>

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
Programa de transición de cuidado	Si se lo da de alta de un hospital o de una residencia para ancianos, un Consejero de Transiciones de Atención Médica trabajará con usted y su familia. El Departamento de Servicios para Miembros lo ayudará a entender cómo utilizar este programa. Puede cancelar la suscripción al programa en cualquier momento.	Departamento de Servicios para Miembros (855) 665-4263 TTY: 711 De lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m., hora local
Departamento de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services, HHS) de Estados Unidos Oficina de Derechos Civiles (OCR)	Mediante la Oficina de Derechos Civiles, recibe protección contra la discriminación en la privacidad de la información de salud en ciertos programas de atención médica y servicios sociales.	Oficina de Derechos Civiles (OCR) (800) 368-1019 Número de teléfono gratuito TDD: (800) 537- 7697 hhs.gov/ocr/ index.html

Departamento/ programa	Servicios	Número de teléfono
Medicare	Medicare es un seguro médico ofrecido por el Gobierno federal para la mayoría de las personas que tienen 65 años o más. Medicare lo ayuda a pagar la atención, pero no cubre todos los gastos médicos.	<p>Medicare (800) MEDICARE (800) 633-4227 TTY: (877) 486-2048 Medicare.gov</p>
Departamento de Seguros de Ohio (Ohio Department of Insurance, ODI)	Este departamento regula los planes de salud. Si tiene alguna queja, utilice el proceso de quejas de Molina Dual Options MyCare Ohio antes de comunicarse con el departamento regulador. El número de teléfono gratuito de Molina Dual Options MyCare Ohio es (888) 296-7677.	<p>Departamento de Seguros de Ohio (Ohio Department of Insurance, ODI) (800) 686-1526 TTY: (614) 644-3745/711 www.Insurance.Ohio.Gov</p>

Para obtener más información sobre estos programas, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros.

Programa de Mejoramiento de Calidad de Molina Dual Options MyCare Ohio

Su salud es importante para Molina Dual Options MyCare Ohio. Queremos saber su opinión sobre la calidad de nuestros servicios. Es por eso que, posiblemente, reciba una encuesta sobre Molina Dual Options MyCare Ohio y sus servicios de atención médica. Una de estas encuestas se llama CAHPS®. CAHPS® significa Consumer Assessment of Healthcare Providers and Systems (Evaluación del Consumidor sobre los Proveedores y Sistemas de Atención Médica). Esta encuesta contiene preguntas acerca de su atención médica. Se hacen preguntas acerca de la atención y los servicios que recibe a través de Molina Dual Options MyCare Ohio. Es posible que le enviemos algunas preguntas sobre cómo nos desempeñamos. Molina Dual Options MyCare Ohio quiere conocer lo que es importante para usted. Tómese el tiempo para completar la encuesta si la recibe.

Molina Dual Options MyCare Ohio utiliza otra herramienta llamada HEDIS® para mejorar la atención. HEDIS® significa Healthcare Effectiveness Data and Information Set (conjunto de datos de efectividad de atención médica e información). HEDIS® se utiliza cada año para medir la calidad. Analizamos la información sobre los servicios que usted puede haber recibido. Esto incluye la atención clínica y no clínica. Estos servicios incluyen lo siguiente:

- Exámenes anuales
- Atención de la diabetes
- Exámenes preventivos de mamografía (radiografías de las mamas)
- Control de medicamentos
- Pruebas de Papanicolaou
- Cuidado prenatal
- Atención posparto
- Vacunas (vacunas contra la gripe, para niños y adolescentes)
- Exámenes de verificación de bienestar

Este proceso nos ayuda a averiguar cuántos de nuestros miembros reciben los servicios necesarios. Molina Dual Options MyCare Ohio pone a su disposición esta información. Puede solicitar esta información en cualquier momento.

Trabajamos para mejorar nuestros servicios cada año. Entre las metas del Programa de Mejoramiento de Calidad de Molina Dual Options MyCare Ohio se incluye lo siguiente:

- Proporcionarle servicios que beneficien su salud
- Trabajar con proveedores para que reciba el cuidado que necesita
- Abordar sus necesidades idiomáticas y culturales
- Reducir obstáculos que se interpongan en su salud, como problemas de transporte y/o idioma

Queremos ayudarlos a usted y a sus familiares a cuidarse mejor. Queremos asegurarnos de que reciban el mejor servicio posible. Entre algunas de las maneras en que lo hacemos, se encuentran las siguientes:

- Contactarnos con usted para asegurarnos de que usted y su hijo reciban los exámenes de bienestar y las vacunas que necesitan
- Enseñarle sobre problemas de salud crónicos, si los tiene
- Asegurarnos de que reciba cuidado prenatal y atención posterior al parto, si está embarazada



- Recordarle que debe hacerse pruebas de papanicoláu y mamografías, si las necesita
- Abordar las quejas de los miembros
- Ayudarlo a encontrar y utilizar la información incluida en nuestra página web
- Informarle sobre los servicios especiales que ofrecemos a todos nuestros miembros

Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local. Puede solicitar una copia impresa del plan de Mejoramiento de Calidad de Molina Dual Options MyCare Ohio y los resultados.

Pautas para mantenerse saludable

Molina Dual Options MyCare Ohio proporciona información general sobre los servicios médicos preventivos que usted y su familia pueden necesitar y cuándo obtenerlos. (Sin embargo, estas sugerencias no sustituyen las indicaciones de su proveedor).

Para aprovechar al máximo las **Pautas para mantenerse saludable**, haga lo siguiente:

- Tómese su tiempo para leerlas.
- Anote todas las preguntas que pueda tener. Llévelas a su siguiente chequeo médico.
- Informe a su proveedor acerca de cualquier problema de salud que usted o sus hijos presenten.
- Acuda a sus citas programadas.
- Si falta a una cita, vuelva a programarla inmediatamente.

Molina Dual Options MyCare Ohio también proporciona información sobre las pruebas y exámenes clave que usted o su familia pueden necesitar en caso de afecciones médicas a largo plazo, como diabetes, EPOC y depresión. Consulte [MolinaHealthcare.com/Duals](https://www.molinahealthcare.com/Duals) para obtener

información y/o pautas. También podemos enviarlas por solicitud. Comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4263, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.

Ayuda Adicional (Extra Help) para problemas de salud crónicos

Ocuparse de los problemas de salud puede ser abrumador. Para asegurarse de que reciba la atención adecuada, mediante el Programa de Administración de Cuidados de Molina Dual Options MyCare Ohio, se lo ayuda a realizar lo siguiente:

- Acceder a los servicios elegibles
- Organizar las pruebas y consultas con los proveedores
- Obtener transporte
- Cerrar brechas en la atención o el servicio
- Acceder al apoyo para personas con necesidades especiales y/o sus cuidadores
- Pasar de un entorno a otro, incluido abandonar el hospital



- Obtener servicios de atención a largo plazo
- Conectarse con el apoyo de la comunidad
- Encontrar servicios que podrían ser beneficios que no estén cubiertos, como comida a domicilio “Meals on Wheels” o fisioterapia en entornos comunitarios

Se puede enviar a los miembros a Administración de Cuidados a través de cualquiera de los siguientes:

- Un proveedor
- Departamento de Servicios para Miembros, la Línea de Educación de la Salud o la Línea de Consejos de Enfermería las 24 horas
- Un familiar o cuidador
- Usted mismo

La Administración de Cuidados también ofrece programas específicos, como Transición de la atención, para ayudarlo durante la internación en un hospital o la estadía en una residencia para ancianos y después del alta.

Estos programas se ofrecen sin costo alguno. Puede elegir abandonar cualquier programa en cualquier momento. Comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, para obtener más información.

Salud de la población (Educación para la salud, control de enfermedades, Administración de Cuidados y Administración de Cuidados Complejos)

Molina Dual Options MyCare Ohio ofrece varios programas informativos para ayudarlo a usted y a su familia a manejar problemas como los siguientes:

Educación para la salud/Control de enfermedades

Ofrecemos estos programas para ayudarlo a usted y a su familia a manejar problemas como los siguientes:

- Asma
- Enfermedad cardiovascular (CVD)

- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Depresión
- Diabetes
- Presión arterial alta

Para obtener más información, inscribirse en cualquiera de los programas anteriores o cancelar su inscripción, llame al Departamento de Administración de Salud al (866) 891-2320, TTY: 711, de lunes a viernes, de 6 a.m. a 6 p.m., hora estándar del Pacífico.

Boletines informativos

Los boletines informativos con temas solicitados por los miembros se publican en [MolinaHealthcare.com/Duals](https://www.molinahealthcare.com/Duals). La información es fácil de leer y, en ella, se ofrecen consejos para una vida más saludable.

Materiales de educación de la salud

Molina Dual Options MyCare Ohio ofrece educación sobre alimentación saludable, prevención de enfermedades, atención del estrés, cómo mantenerse activo, colesterol, asma y diabetes, entre otros temas. Para obtener estos materiales, pregúntele a su doctor o visite

<https://www.molinahealthcare.com/members/common/es-US/healthy/home.aspx>.



Evaluación de riesgos de la salud y herramientas de autogestión

Para ayudar a hacer cambios saludables, use la Evaluación de riesgos de la salud (Evaluación de la salud) en el portal para miembros de Mi Molina. Solo tiene que responder a preguntas sobre su salud, conductas y pruebas recomendadas. Recibirá un informe sobre sus riesgos de salud.

También encontrará herramientas de autogestión mediante las cuales podrá orientarse en relación con el control de peso, la depresión, el bienestar económico y muchos otros temas que afectan su salud. Las herramientas lo ayudan a comprobar el progreso, las barreras y las metas alcanzadas. Para obtener más información, visite [MiMolina.com](https://www.mimolina.com)

Programa de Seguridad del Paciente

Con el Programa de Seguridad del Paciente de Molina Dual Options MyCare Ohio, podemos mantenerlo a usted y a su familia seguros cuando recibe servicios de sus proveedores. Lo protegemos de la siguiente manera:

- Proporcionamos a los proveedores y hospitales información sobre cuestiones de seguridad y dónde obtener ayuda.
- Realizamos un seguimiento de las quejas de los miembros de Molina Dual Options MyCare Ohio sobre cuestiones de seguridad en consultorios de proveedores y hospitales.
- Revisamos los informes de grupos que controlan la seguridad hospitalaria.
- Ayudamos a los miembros a coordinar la atención cuando cambian de lugar, por ejemplo, del hospital al hogar.
- Enseñamos a los miembros las preguntas que deben hacer durante las consultas con un proveedor.

Grupos que controlan la seguridad:

- [Leap Frog Quality Index Ratings](#)
- [The Joint Commission National Patient Safety Goal Ratings](#)

Puede visitar estas páginas web para lo siguiente:

- Conocer qué hospitales son más seguros
- Saber qué mirar a la hora de escoger un proveedor u hospital
- Obtener información sobre programas y servicios para miembros con problemas como diabetes y asma

Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, o visite MolinaHealthcare.com/Duals.

Cómo trabaja Molina Dual Options MyCare Ohio con los proveedores para tomar decisiones sobre su atención

Algunos servicios médicos requieren aprobación o autorización para que Molina Dual Options MyCare Ohio cubra el costo. Molina Dual Options MyCare Ohio trabaja con su proveedor para determinar si usted necesita estos servicios. Tomar decisiones sobre su atención en función de sus necesidades y beneficios se denomina Administración de Utilización (Utilization Management, UM). No recompensamos a los proveedores ni a nadie por denegar cobertura por servicios que necesita. Molina Dual Options MyCare Ohio no paga dinero adicional a los proveedores ni al personal de UM de Molina Dual Options MyCare Ohio para tomar decisiones que den lugar a la prestación de menos servicios. Para los miembros de Molina Dual Options MyCare Ohio con necesidades de Servicios y Apoyo a Largo Plazo (LTSS, por sus siglas en inglés), alguien con experiencia, entrenamiento y educación en LTSS toma las decisiones sobre los servicios.

Si tiene preguntas sobre el proceso de UM de Molina Dual Options MyCare Ohio o sus decisiones, llame al

Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, excepto los días festivos. Podemos aceptar llamadas de cobro revertido. Si necesita ayuda en su idioma, puede disponer de un miembro bilingüe del personal de Molina Dual Options MyCare Ohio o un intérprete sin costo para usted. Molina Dual Options MyCare Ohio también ofrece servicios TTY para miembros con discapacidades auditivas o del habla. Deje un mensaje que incluya su número de teléfono si llama después de las 5 p.m. o durante el fin de semana. Le devolveremos la llamada en el plazo de un día laborable. También lo pueden llamar del Departamento de Servicios para Miembros para hablar sobre problemas de UM. Si lo llaman del Departamento de Servicios para Miembros, utilizarán su nombre, título y el nombre de Molina Dual Options MyCare Ohio.

Conocer lo nuevo

Molina Dual Options MyCare Ohio siempre está buscando nuevos tipos de atención y servicios, y nuevos medios para proveerlos. Revisamos los nuevos servicios en relación con la seguridad y posibles beneficios adicionales. Cada año, examinamos actualizaciones en lo siguiente:

- Equipos
- Servicios médicos
- Servicios para la salud mental
- Medicamentos



Servicios de asistencia en otros idiomas

Molina Dual Options MyCare Ohio puede proporcionarle información escrita o verbal en su idioma, sin costo alguno para usted. Podemos tener un intérprete para ayudarlo a hablar con nosotros o con su proveedor en casi cualquier idioma, incluido el lenguaje de señas. Si necesita un intérprete o materiales escritos en un idioma que no sea inglés, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.

Servicios de tratamiento de salud mental, salud conductual y trastornos por abuso de sustancias

Si usted sufre de estrés, depresión, confusión o trastornos por abuso de sustancias, Molina Dual Options MyCare Ohio ofrece servicios que pueden ayudarlo. Pregunte a su proveedor de cuidados primarios (Primary Care Physician, PCP) o llame al Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local. Molina Dual Options MyCare Ohio está aquí para servirle.

Qué hacer cuando necesita atención de emergencia o fuera del horario de atención

Atención médica después de las horas de consulta

Es posible que necesite atención médica cuando el consultorio de su proveedor de cuidados primarios (PCP) esté cerrado. Fuera del horario de atención, llame a la Línea de Consejos de Enfermeras al (855) 895-9986. Hay enfermeras altamente capacitadas disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana para responder a sus preguntas médicas, ayudarlo a decidir si debe consultar a un proveedor inmediatamente o concertar una cita para usted.

Atención de emergencia

Los servicios de emergencia son para problemas repentinos o graves que necesitan atención inmediata o pondrían en

peligro su vida o su salud. Molina Dual Options MyCare Ohio cubre la atención de emergencia. Los servicios no están cubiertos fuera de Estados Unidos, salvo para emergencias que requieran hospitalización en Canadá o México. Si necesita atención de emergencia, llame al 911 o acérquese al hospital más cercano. No necesita autorización previa. En caso de asuntos urgentes que no pongan en peligro su vida, llame a la Línea de Consejos de Enfermeras al (855) 895-9986 las 24 horas al día, los 7 días de la semana.

Acerca de los beneficios de los medicamentos

Para aprender acerca de los medicamentos que necesita, hable con su proveedor. Para obtener información sobre los beneficios de sus medicamentos, visite MolinaHealthcare.com/Duals. En la página web, puede encontrar lo siguiente:

- Una lista de medicamentos genéricos y de marca registrada que Molina Dual Options MyCare Ohio cubre y no cubre ([2021 Comprehensive Formulary](#))
- Límites de los medicamentos cubiertos, como el número de renovaciones o dosis de medicamentos que puede recibir.
- Cómo su proveedor puede pedirle a Molina Dual Options MyCare Ohio que apruebe ciertos medicamentos o solicitar el monto de un medicamento que usted necesita.
- Información necesaria de su proveedor para obtener la aprobación de algunos de sus medicamentos.
- Detalles sobre el proceso que utilizará su proveedor para la sustitución genérica, el intercambio terapéutico y la terapia progresiva.
- Actualizaciones de la Lista de Medicamentos.
- Copagos de medicamentos que no se encuentran en la lista aprobada de medicamentos de Molina Dual Options MyCare Ohio.
- Cómo su proveedor puede solicitar una excepción para la cobertura de medicamentos que no se encuentran en el formulario [2021 Comprehensive Formulary](#).

Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (855) 625-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.

Protección de su privacidad

Usted tiene derechos en lo referente a la protección de su información médica, como su nombre, número de identificación del plan, raza, etnia y otros datos que lo identifican. No compartiremos su información médica si no está permitido por ley. Respetamos y protegemos su privacidad. Molina Dual Options MyCare Ohio utiliza y comparte información para proporcionarle beneficios de salud. Su privacidad es importante para nosotros.

Su Información Médica Protegida (PHI)

PHI son las siglas en inglés de información médica protegida (Protected Health Information). Esto incluye su nombre, número de miembro, raza, etnia, necesidades idiomáticas u otras cosas que lo identifican. Molina Dual Options MyCare Ohio utiliza su información médica protegida (PHI, por sus siglas en inglés) de la siguiente manera.



¿Por qué Molina Dual Options MyCare Ohio utiliza o comparte su PHI?

- Para proveerle tratamiento
- Para pagar la atención médica que recibe
- Para revisar la calidad de la atención médica que recibe
- Para informarle sobre sus opciones de atención médica
- Para administrar nuestro plan de salud
- Para utilizar o compartir la PHI para otros fines, conforme lo requerido o permitido por la ley

¿Cuándo requiere Molina Dual Options MyCare Ohio su autorización por escrito para usar o compartir su PHI?

Molina Dual Options MyCare Ohio necesita su autorización por escrito para usar o compartir su PHI por cualquier motivo no enumerado anteriormente.

¿Cuáles son sus derechos de privacidad?

- Revisar su PHI
- Obtener una copia de su PHI
- Enmendar su PHI
- Pedirnos que no usemos o compartamos su PHI en ciertas formas
- Obtener una lista de lugares o personas a quienes les hemos proporcionado su PHI

¿Cómo protege Molina Dual Options MyCare Ohio su PHI?

Su PHI puede estar en forma escrita, oral o digital. Molina Dual Options MyCare Ohio protege su PHI a través de nuestro plan de salud de la siguiente manera:

- Instaura normativas y procedimientos de protección.
- Limita el personal de Molina Dual Options MyCare Ohio que puede consultar la PHI.
- Entrena al personal sobre cómo proteger y asegurar la PHI, incluidas las comunicaciones escritas y verbales.
- Requiere la autorización por escrito de Molina Dual Options MyCare Ohio a fin de seguir las normativas y procedimientos.
- Utiliza cortafuegos y contraseñas para la protección digital.

¿Qué debe hacer Molina Dual Options MyCare Ohio por ley?

- Mantener privada su PHI.
- Avisarle en caso de una violación de su PHI no protegida.
- No usar ni divulgar su información genética con fines de contratación de seguro.
- No utilice sus datos de raza, etnia o idioma para la suscripción o la denegación de la cobertura y los beneficios.
- Seguir los términos de nuestra Notificación de las normas de privacidad.

¿Qué puede hacer si cree que sus derechos de privacidad no se han protegido?

- Llame o escriba a Molina Dual Options MyCare Ohio para presentar una queja.
- Presente una queja ante el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

La información mencionada anteriormente es solo un resumen. Consulte la Notificación de las normas de privacidad de Molina Dual Options MyCare Ohio en [MolinaHealthcare.com/Duals](https://www.molinahealthcare.com/Duals) para obtener más información acerca de cómo utilizamos y compartimos la PHI de nuestros miembros. También, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, para pedir una copia.

Sus derechos y responsabilidades como miembro de Molina Dual Options MyCare Ohio

Conocer sus derechos y responsabilidades los ayudará a usted, a su familia, a su proveedor y a Molina Dual Options MyCare Ohio a garantizar que reciba la atención que necesita.

Usted tiene derecho a lo siguiente:

- Obtener información sobre Molina Dual Options MyCare Ohio, nuestros servicios, nuestros proveedores médicos y no médicos contratados para

prestar servicios, y los derechos y responsabilidades del miembro.

- Proteger su privacidad y ser tratado con respeto y dignidad.
- Ayudar a tomar decisiones con su proveedor médico sobre su atención médica. Usted puede rechazar un tratamiento.
- Solicitar y recibir una copia de su historia clínica.
- Solicitar una modificación o corrección de su historia clínica.
- Analizar cuáles son las opciones para su tratamiento con su médico u otro proveedor de atención médica de manera que pueda comprenderlas. La cobertura por costo o beneficio no resulta importante.
- Presentar quejas o enviar apelaciones relacionados con Molina Dual Options MyCare Ohio o con la atención que recibió.
- Usar sus derechos de miembro sin temor a resultados negativos.
- Recibir los derechos y responsabilidades de los miembros una vez al año.
- Sugerir cambios a la política de derechos y responsabilidades de los miembros de Molina Dual Options MyCare Ohio.

Usted, además, tiene las siguientes obligaciones:

- Proporcionar toda la información que Molina Dual Options MyCare Ohio, nuestros profesionales y proveedores médicos necesiten para brindarle atención.
- Conocer sus problemas de salud y participar en el desarrollo de metas de tratamiento mutuamente acordadas.
- Seguir las indicaciones del plan de tratamiento para el cuidado que acordó con su proveedor médico.
- Asegurarse de tomar los medicamentos recetados por su doctor. Si ingresa a un hospital, programe una visita al consultorio y consulte con su doctor dentro de los 30 días posteriores al alta. Recuerde llevar el resumen del alta que



recibió. Revise sus medicamentos durante las visitas al consultorio para mantener la lista actualizada.

- Cumplir con las consultas al médico y llegar a tiempo. Si va a llegar tarde o no puede asistir a su consulta al médico, llame al proveedor.

Visite MolinaHealthcare.com/Duals para ver su manual del miembro y obtener una lista completa de los derechos y las responsabilidades de los miembros.

Servicios médicos para la mujer

Para mantenerse saludable, Molina Dual Options MyCare Ohio cubre la atención antes del nacimiento y después del parto, los exámenes de mamas, las mamografías y las pruebas de papanicoláu. Para estos servicios médicos preventivos y de rutina, puede ver a los especialistas en salud de la mujer, que incluyen a obstetras, ginecólogos y enfermeras parteras certificadas.

Cómo obtener atención para necesidades especiales de salud

Molina Dual Options MyCare Ohio cubre la atención de sus necesidades especiales. Si está inscrito en Servicios y Apoyo a Largo Plazo (LTSS, por sus siglas en inglés), también

tiene acceso a especialistas para tratar sus afecciones y necesidades médicas.

Segundas opiniones

Si no está de acuerdo con el plan de atención médica de su proveedor, tiene derecho a una segunda opinión. Puede hablar con otro proveedor de la red de Molina Dual Options MyCare Ohio o podemos coordinar para que hable con un proveedor fuera de nuestra red. Este servicio está disponible sin costo alguno. Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.

Servicios fuera de la red

Si un proveedor de Molina Dual Options MyCare Ohio no puede brindarle los servicios cubiertos y necesarios, Molina Dual Options MyCare Ohio deberá cubrir estos servicios a través de un proveedor que se encuentre fuera de la red. Su costo no será superior al de un proveedor de nuestra red. Molina Dual Options MyCare Ohio coordinará el pago del proveedor que se encuentra fuera de la red. Para obtener más información, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.

Horario de atención de los servicios

Los miembros de Molina Dual Options MyCare Ohio pueden recibir los servicios necesarios las 24 horas al día, todos los días; por ejemplo, nuestra Línea de Consejos de Enfermeras 24 horas y el servicio virtual Teladoc. Para otros servicios, visite MolinaHealthcare.com/ProviderSearch a fin de buscar proveedores en hospitales y clínicas cercanos a usted.

Quejas y apelaciones

Si tiene problemas con su atención médica o con nuestros servicios, tiene el derecho de presentar una queja (reclamo) o apelación.

Una queja puede ser por cosas como las siguientes:

- La atención que recibe de su proveedor u hospital
- El tiempo que toma obtener una cita o que lo atienda un proveedor
- Disponibilidad de proveedores en su área

Usted puede presentar una apelación cuando no esté de acuerdo con la decisión de Molina Dual Options MyCare Ohio de:

- Detener, cambiar, suspender, reducir o denegar un servicio
- Denegar el pago de servicios

Puede solicitar una revisión acelerada si la decisión puede poner en riesgo su vida o su salud. También puede solicitar una audiencia imparcial con el juez estatal de derecho administrativo si se rechaza su apelación.

Visite MolinaHealthcare.com/Duals o consulte el manual del miembro para leer sobre lo siguiente:

- Derechos y procesos de quejas, apelaciones y Audiencias Imparciales Estatales
- Plazos de quejas, apelaciones y Audiencias Imparciales Estatales
- Quién puede presentar una queja/apelación

Si tiene alguna pregunta sobre las quejas, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.

Su derecho a apelar denegaciones

¿Qué es una denegación?

Una denegación significa que no se pagarán servicios o facturas. Si Molina Dual Options MyCare Ohio deniega su servicio o reclamo, tiene derecho a averiguar por qué se denegaron sus servicios o facturas. Tiene derecho a apelar.

Si Molina Dual Options MyCare Ohio deniega su servicio o reclamo, recibirá una carta en la que se le informará sobre



esta decisión. Esta incluirá información sobre su derecho a apelar. Puede leer sobre estos derechos en su Manual del Miembro. Puede obtener información sobre cómo presentar una apelación en MolinaHealthcare.com/Duals. El Departamento de Servicios para Miembros puede ayudarlo a presentar una apelación.

Si no está satisfecho con el resultado de su apelación, puede solicitar una revisión independiente. Esto significa que proveedores fuera de Molina Dual Options MyCare Ohio revisan todos los hechos de su caso y toman una decisión. Molina Dual Options MyCare Ohio aceptará dichas conclusiones.

Obtenga más información sobre cómo presentar una apelación en el Departamento de Servicios para Miembros llamando al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.

Su derecho a una directiva anticipada

Todos los miembros de Molina Dual Options MyCare Ohio tienen derecho a aceptar o rechazar el tratamiento ofrecido por un proveedor. Sin embargo, ¿qué sucede si no puede decirle al proveedor lo que desea? Para evitar

decisiones que se puedan tomar en contra de su voluntad, es importante tener una directiva anticipada.

Una directiva anticipada es un formulario legal en el que se indica a los proveedores médicos qué clase de cuidados usted desea si no puede hablar por sí mismo. Puede escribir una directiva anticipada antes de tener una emergencia. Esto evita que otras personas tomen decisiones importantes sobre la salud por usted en el caso de que no se encuentre lo suficientemente bien como para tomar dichas decisiones. Existen diferentes tipos de formularios de directivas anticipadas. Algunos ejemplos son los siguientes:

- Poder notarial para atención médica
- Testamento vital

Completar una directiva anticipada es su elección. Nadie le puede denegar atención médica en función de su decisión de tener o no una directiva anticipada. Para obtener ayuda sobre cómo tomar decisiones sobre su atención, hable con alguien en quien confía, como un familiar o un amigo. También puede hablar con su abogado o PCP si tiene preguntas o si desea completar un formulario de directiva anticipada.

Comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local, para más detalles sobre cómo obtener los formularios de directivas anticipadas que cumplen con las leyes estatales aplicables.

Si ha firmado una directiva anticipada y considera que el proveedor no siguió sus instrucciones, podrá presentar una queja. Visite [MolinaHealthcare.com/Duals](https://www.molinahealthcare.com/Duals) o llame al Departamento de Servicios para Miembros a fin de obtener más información.

Visite la página web de Dual Options MyCare Ohio

Visite [MolinaHealthcare.com/Duals](https://www.molinahealthcare.com/Duals) y elija su estado. Nuestra página web tiene información sobre lo siguiente:

- Beneficios y servicios, incluidos y excluidos de la cobertura y restricciones.

- Copagos y otros cargos de los que usted es responsable (si corresponde)
- Qué hacer si recibe una factura por una reclamación
- Preguntas más frecuentes y respuestas
- Detalles de farmacia, como medicamentos que no cubrimos, límites o cuotas de medicamentos, el proceso para solicitar una excepción para medicamentos que no están en el formulario, sustitución genérica, intercambio terapéutico (diferentes medicamentos que tienen los mismos efectos) y protocolos de terapia progresiva (cobertura del uso de un medicamento antes de que cubramos el uso de otro)
- Pautas de atención médica preventiva y calendario de vacunación
- Cómo obtener cuidado especializado y servicios hospitalarios
- Disponibilidad del proveedor médico y del proveedor
- Procedimientos de Administración de Utilización, incluida la revisión antes del servicio, la revisión urgente concomitante, la revisión posterior al servicio y cómo presentar una apelación

Para recibir copias impresas de todo lo publicado en [MolinaHealthcare.com/Duals](https://www.molinahealthcare.com/Duals), llame al Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local. Su manual del miembro, en la página web, también es un buen recurso.

Portal para miembros

[MiMolina.com](https://www.mimolina.com) es nuestro portal web seguro para miembros. Le permite administrar su salud desde su computadora. El portal para miembros es fácil de utilizar. Estas son algunas de las cosas que puede hacer:

- Una evaluación de riesgos de la salud (evaluación de la salud): es una herramienta que puede ayudarlos a usted y a su proveedor de cuidados primarios (PCP) a buscar maneras de mejorar su salud

- Buscar una farmacia local
- Obtener autoayuda para lo siguiente:
 - Evitar beber alcohol
 - Comer alimentos saludables
 - Controlar el peso (IMC)
 - Identificar la depresión
 - Identificar la falta de motivación
 - Control del estrés
 - Promover la actividad física
 - Dejar de consumir tabaco
 - Prueba de cáncer
 - Obtener vacunas
- Solicitar o imprimir una tarjeta de identificación del miembro
- Seleccionar o cambiar un doctor
- Consultar sus registros médicos personales
- Averiguar cómo obtener remisiones
- Obtener consejos de salud en la Línea de Consejos de Enfermería las 24 horas por correo electrónico seguro
- Enviar un correo electrónico al Departamento de Servicios para Miembros

Para obtener más información o registrarse en el portal para miembros, realice lo siguiente:

1. Llame al Departamento de Servicios para Miembros al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local.
or
2. Cree una cuenta siguiendo estos sencillos pasos:
 - Paso 1: Vaya a [MyMolina.com](https://www.mymolina.com) ([MiMolina.com](https://www.mimolina.com) en español)
 - Paso 2: Ingrese su número de ID de miembro, fecha de nacimiento y código postal
 - Paso 3: Ingrese su dirección de correo electrónico
 - Paso 4: Cree una contraseña

Directorio de proveedores en línea

Para buscar un proveedor en línea, vaya a [MolinaHealthcare.com/Duals](https://www.molinahealthcare.com/Duals). Haga clic en “Buscar un doctor o una farmacia”. El directorio de proveedores incluye:

- Los nombres, direcciones y números de teléfono de los proveedores de Molina Dual Options MyCare Ohio.
- El estado de certificación del Consejo Médico de un proveedor. También puede visitar la American Board of Medical Specialties en www.abms.org para saber si un proveedor está certificado por el Consejo Médico.
- Horas de consulta de todos los centros.
- Proveedores que aceptan nuevos pacientes.
- Idiomas que habla el proveedor o el personal.
- Información del hospital, incluido el nombre, la ubicación y el estado de acreditación.

Si no puede acceder a internet o necesita más información (como la escuela de medicina o residencia de su proveedor), el Departamento de Servicios para Miembros le puede enviar una copia impresa del directorio de proveedores en línea. Llame al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local si necesita ayuda.

Molina Dual Options MyCare Ohio Medicare-Medicaid Plan es un plan de salud con contratos con Medicare y Medicaid de Ohio para proporcionar los beneficios de ambos programas a las personas inscritas.

Puede solicitar este documento sin costo alguno en otros formatos, como en letras grandes, sistema Braille o audio. Llame al (855) 665-4623, TTY: 711, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m., hora local. Esta llamada es gratuita.