

# Conocimiento del asma

*Molina Breathe with Ease®*

## Programas de Administración de la Salud

Molina Healthcare ofrece Programas de Administración de la Salud a miembros que tienen enfermedades crónicas. Usted está inscrito en el programa **Breathe with Ease®** de Molina. Este programa es para los miembros que padecen asma.

Este programa ofrece material educativo, sugerencias y consejos de salud. Es posible que una enfermera administradora de cuidados se comunique con usted. La enfermera trabajará con usted y su proveedor para ayudarlo a sentirse bien. Su participación en este programa es voluntaria. Si usted no quiere ser parte de este programa, por favor déjenos saber. Llámenos gratuitamente al (866) 891-2320, TTY al 711.

## Controle su asma

El asma es una enfermedad crónica que afecta las vías respiratorias en sus pulmones. Cuando usted tiene un ataque de asma, las vías respiratorias se inflaman. Esto causa dificultad respiratoria.



La mayoría de las personas que padecen de asma deberían usar un **medicamento de control**. Dicho medicamento ayuda a prevenir los síntomas del asma. Se debe tomar todos los días. Un **medicamento de rescate** sirve para aliviar los síntomas repentinos de asma. Hable con su proveedor acerca de cualquier medicamento que está tomando y cómo un medicamento de control le podría ayudar.

## Renovaciones de medicamentos

Hable con su proveedor para enterarse de las opciones que tiene para surtir sus medicamentos de nuevo. Su medicamento es importante para ayudarlo a controlar el asma.

## Educación para la salud

Como miembro de Molina, usted cuenta con acceso a educación de salud en nuestra página web.

Visite: <http://tinyurl.com/MolinaHealthEd>

Este boletín se encuentra en nuestra página web en [www.MolinaHealthcare.com](http://www.MolinaHealthcare.com). Encuentre el boletín bajo "Recursos del miembro".

Para obtener esta información en su idioma preferido o en formatos accesibles, por favor comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros. El número de teléfono se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)





Healthy Connections



**QI Department**

200 Oceangate, Suite 100  
Long Beach, CA 90802



## ¿Tiene preguntas acerca de su salud?

*¡Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas al día!*

Inglés y otros idiomas:

(888) 275-8750

Español: (866) 648-3537

Los usuarios de TTY deben marcar al 711.

¡Su salud es nuestra prioridad!

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



Estás en familia.

Healthy Connections

