

Hoja informativa acerca de directivas anticipadas

¿Qué son las directivas anticipadas?

Una **directiva anticipada para la atención médica** (también conocida como "**directiva anticipada**") es un formulario que le ayuda a otras personas brindarle el cuidado que usted desea cuando usted no puede realizar estas decisiones por sí mismo. **Las directivas anticipadas** le ayudarán a asegurar que se conozcan sus deseos sobre su atención médica. Este formulario les informa a otras personas cómo tomar decisiones en su nombre al final de su vida. Este formulario también le permite nombrar a una persona que actúe como su agente de atención médica si usted no puede tomar sus propias decisiones.

Una **directiva anticipada** solo puede indicar algunas órdenes sobre su cuidado, como el nombre de la persona en quien usted confía para tomar esas decisiones en su nombre, si usted no puede hacerlo. También puede ser bastante detallada e incluir los tipos de tratamientos que usted aceptaría o rehusaría para continuar su vida. Algunos tipos de **directivas anticipadas** se emplean solamente para determinadas situaciones, como la donación de órganos o tejidos; o bien, para detallar su deseo de no ser reanimado si tiene un paro cardíaco o respiratorio.

Los dos tipos de **directivas anticipadas** más comunes son el **testamento vital** y el **poder notarial duradero para atención médica**, el cual a veces se denomina **poder notarial médico** o **representante de atención médica**.

- El **testamento vital** explica sus deseos de atención médica en caso de que usted tenga una enfermedad terminal o que esté permanentemente inconsciente.
- El **poder notarial duradero para atención médica** le permite nombrar a una persona (un "agente" o "representante") con el propósito de tomar decisiones sobre su atención médica cuando llegue el momento en que usted no pueda hacerlo por sí mismo.

El Plan Molina Dual Options Medicare-Medicaid es un plan de salud con contratos con ambos Medicare y South Carolina Healthy Connections Medicaid para proporcionar los beneficios de ambos programas a las personas inscritas. Puede obtener esta información gratuitamente en otros formatos, como letra grande, braille o audio. Llame al (855) 735-5831, servicio TTY / TDD al 711, los 7 días a la semana, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., hora local. La llamada es gratuita. Molina Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-855-735-5831 (TTY: 711). ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-735-5831 (TTY: 711).

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-855-735-5831 (رقم هاتف الصم والبكم: 711).

¿Por qué necesito tener una directiva anticipada?

Usted podría tener un accidente o enfermedad. Usted puede vivir con una enfermedad mental o física que en el futuro a veces no le permita tomar decisiones. Sin la directiva anticipada, es posible que las personas a cargo de tomar decisiones en su nombre no conozcan lo que usted desea. Peor aún, su familia y amigos podrían tener enfrentamientos debido al tipo de atención que usted debería recibir. O bien, podrían no estar de acuerdo acerca de quién debería de tomar estas decisiones en su nombre. Ayude a sus familiares y amigos a ayudarlo: asigne a un agente e infórmele a él y a su familia sobre sus deseos para su atención médica.

¿Cuándo debo preparar una directiva anticipada?

¡El mejor momento para preparar una **directiva anticipada** es antes de que la necesite! Necesita una antes de estar demasiado enfermo para tomar sus propias decisiones sobre la atención médica que usted quiere aceptar o rehusar.

Es una buena idea para cualquier persona y a cualquier edad preparar una **directiva anticipada**. Tanto los jóvenes como las personas mayores deberían pensar en hacer una **directiva anticipada**. Se puede cambiar o anular en cualquier momento. Se debe actualizar cuando sea necesario o si usted es diagnosticado con una enfermedad grave.

¿Qué ocurre cuando tengo una directiva anticipada?

Si usted tiene una **directiva anticipada** y no puede tomar sus propias decisiones médicas, éstas se harán por usted. Estas decisiones se basarán en los tipos de atención médica que usted ha elegido en su **directiva anticipada** o las realizará la persona que usted nombró como su agente o representante para tomar sus decisiones médicas. Es muy importante que usted se asegure de que su familia, proveedor de atención médica y otras personas, que pudieran ser contactadas, sepan que usted tiene una **directiva anticipada** y que conozcan sus detalles. También deben tener una copia de la **directiva anticipada** para que se pueda utilizar durante su tratamiento.

Molina Dual Options Medicare-Medicaid Plan requiere que su médico registre sus decisiones en su expediente médico, una vez que le informe si usted tiene o no una **directiva anticipada**.

¿Qué información importante debo conocer acerca de las directivas anticipadas?

- Usted tiene derecho a aceptar o rehusar cualquier atención médica, en cualquier momento. Esto es un hecho aun después de que usted firme una **directiva anticipada**. Y también es verdad si la **directiva anticipada** indica instrucciones diferentes.
- Usted no tiene que completar una **directiva anticipada**. Nadie lo puede obligar a llenar una **directiva anticipada**. Es ilegal que alguien lo obligue a llenar una directiva.
- No se le puede negar la atención médica o discriminar si usted no tiene una **directiva anticipada**.
- Usted tiene derecho de expresar sus deseos referentes a su cuidado al final de vida y otra atención médica.
- **Las directivas anticipadas** no expiran. Una **directiva anticipada** permanece en vigor hasta que usted la modifique. Si usted redacta una nueva **directiva anticipada**, se anulará la

versión previa.

- Usted tiene derecho a tener un agente que tome decisiones sobre la atención médica en su nombre.
- **Las directivas anticipadas** se redactan respetando las leyes de su estado.

¿Qué debo hacer si necesito más información o quiero llenar una directiva anticipada?

Si usted quiere más información o necesita saber dónde obtener los formularios, consulte la página web de Molina Medicare. Asimismo, nuestro personal capacitado en las políticas de directivas anticipadas le puede ayudar en los eventos comunitarios educativos de Molina Healthcare. ¡Si usted tiene preguntas, por favor pregúntenos!

- Puede obtener formularios en la página web de CaringInfo: www.caringinfo.org y haga clic en "Download Your State Specific Advance Directive" (Descargue la directiva anticipada específica de su estado).
- Puede obtener más información en la página web de Molina Dual Options y puede obtener los formularios por medio del enlace de la página web de CaringInfo siguiendo estos pasos:
 1. Ingrese a www.molinahealthcare.com/duals
 2. Diríjase a la opción "Seleccionar su estado" Seleccione el estado en donde usted vive y pulse "Ir".
 3. Pulse "Servicio de Calidad" en la parte superior-media de la página.
 4. Pulse "Derechos y responsabilidades de los miembros" debajo de calidad.
 5. Pulse "Documentos de voluntades anticipadas" en "Derechos y responsabilidades de los miembros".
 6. Pulse "Descargue el formulario de directivas anticipadas".