

El embarazo durante la pandemia del COVID-19

Estar embarazada durante la crisis de salud del COVID-19 puede significar un motivo de estrés adicional durante este tiempo de incertidumbre. En Molina Healthcare queremos asegurarnos de que tenga el apoyo y la información necesaria para que usted y su bebé se mantengan sanos durante este período.

¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es una nueva cepa de coronavirus. El nombre COVID-19 es una abreviatura de “Enfermedad del coronavirus 2019”. El virus provoca una enfermedad pulmonar y ha infectado a miles de personas en todo el mundo.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los signos comunes de infección incluyen fiebre, tos y síntomas pulmonares como disnea o dificultad para respirar. En casos más graves, el virus puede provocar infección en los pulmones (neumonía), problemas pulmonares graves (síndrome de dificultad respiratoria aguda), insuficiencia renal e incluso la muerte.

Las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares, o sistemas inmunitarios debilitados, así como los bebés y los adultos mayores, están en mayor riesgo de sufrir problemas más graves como resultado de esta enfermedad.

Medidas para protegerse usted y a los demás

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante, al menos, 20 segundos.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.
- Practique el distanciamiento social. Asegúrese de que haya cierta distancia (6 pies) entre usted y las demás personas. Evite el contacto con personas enfermas.
- Limpie y desinfecte de manera regular aquellas superficies que se tocan con mayor frecuencia.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo o con la parte interna del codo cuando tosa o estornude.
- Utilice una mascarilla cuando esté en contacto con personas que viven fuera de su hogar.

Para obtener más información sobre cómo protegerse usted y a los demás durante este tiempo, visite www.cdc.gov.

El COVID-19 y las consideraciones durante el embarazo

5605 N. MacArthur Blvd., Suite 400 | Irving, TX 75038

Es importante que usted y su bebé se cuiden durante el embarazo y después de dar a luz.

No falte a sus consultas de cuidado prenatal y posparto. Si le preocupa el poder asistir a la consulta, comuníquese con su doctor. Pregunte a su doctor sobre las medidas que están tomando para separar a los pacientes sanos de aquellos que podrían estar enfermos.

Algunos doctores pueden optar por posponer algunas consultas o, simplemente, cancelarlas. Otros pueden cambiar determinadas citas a telemedicina, que son citas a través del teléfono o de video. Su doctor también puede limitar la cantidad de personas que pueden acompañarla durante la cita. Estas decisiones se basarán en las circunstancias de la zona en la que vive y de su plan de cuidado personalizado.

Es importante que se mantenga en contacto con su doctor durante el embarazo. Asegúrese de tratar con su doctor los siguientes puntos:

- Si presenta síntomas del COVID-19 o si tiene contacto con alguien que presenta síntomas del COVID-19
- Mantenerse al día con las vacunas, incluida la vacuna contra la gripe
- Si hay disponibilidad de opciones de telesalud o de telemedicina
- Cualquier precaución que pueda tomar durante el parto y sobre las políticas del hospital donde tiene planificado el parto debido al COVID-19.
- Contar con un plan B en caso de que cambien las políticas de capacidad del hospital en que quiere dar a luz
- Recomendaciones para la lactancia, especialmente si la diagnostican con el COVID-19
- Planificación de la atención de posparto

Para obtener información adicional sobre las consideraciones del COVID-19 durante el embarazo, primero comuníquese con su doctor. También puede visitar la página www.cdc.gov en caso de que requiera información adicional.

Recursos de transporte

Las mujeres embarazadas que pertenezcan al programa STAR y que vivan en el área de servicio de Harris cuentan con acceso hasta para 10 viajes de vehículo compartido totalmente gratis. Estos viajes están disponibles para los siguientes miembros:

- Miembros que se retiren del hospital después de recibir el alta; y,

- Miembros que necesitan ayuda para llegar a una cita con un obstetra ginecólogo que se haya programado con menos de 48 horas de anticipación.

Para programar un viaje compartido, los miembros pueden llamar al (866) 462-4857, las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Si no es parte del programa STAR, si vive afuera del área de servicio de Harris, o si necesita ayuda para conseguir una cita que no es elegible para los viajes compartidos, comuníquese con el Programa de Transporte Médico (Medical Transportation Program, MTP) de Texas Medicaid.

- Área de Houston/Beaumont: (855) 687-4786
- Área de Dallas/Fort Worth: (855) 687-3255
- Todas las demás áreas: (877) 633-8748 (877-MED-TRIP)

Si tiene preguntas acerca de su cobertura durante la pandemia del COVID-19, o si necesita ayuda para contactar a su doctor, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (866) 449-6849, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m., hora del centro.