

# Conocimiento de la diabetes

*Molina Healthy Living with Diabetes®*

## Programas de Administración de la Salud

Molina Healthcare ofrece Programas de Administración de la Salud a miembros que tienen enfermedades crónicas. Usted está inscrito en el programa **Healthy Living with Diabetes®** de Molina. Este programa es para los miembros que padecen de diabetes.

Este programa ofrece material educativo, sugerencias y consejos de salud. Es posible que una enfermera administradora de cuidados se comunique con usted. La enfermera trabajará con usted y su proveedor para ayudarlo a sentirse bien. Su participación en este programa es voluntaria. Si usted no quiere ser parte de este programa, por favor déjenos saber. Llámenos gratuitamente al (866) 891-2320, TTY al 711.

## Controle su diabetes

La diabetes tipo 2 sucede cuando su cuerpo resiste los efectos de la insulina. A través del tiempo, el páncreas no puede producir la cantidad suficiente de insulina para mantener los niveles normales de glucosa en la sangre.

Usted puede controlar su diabetes. Tome sus medicamentos conforme se los indica su proveedor. Vigile sus niveles de glucosa sanguínea en casa. Anote sus resultados. Consulte a su proveedor a menudo para controlar su diabetes. Su proveedor de salud coordinará análisis de sangre, exámenes de los ojos, pies y dientes; además de ofrecerle una vacuna antigripal anual.



## Renovaciones de medicamentos

Hable con su proveedor para enterarse de las opciones que tiene para surtir sus medicamentos de nuevo. Su medicamento es importante para ayudarlo a controlar el diabetes.

## Educación para la salud

Como miembro de Molina, usted cuenta con acceso a educación de salud en nuestra página web.

Visite: <http://tinyurl.com/MolinaHealthEd>

Este boletín se encuentra en nuestra página web en [www.MolinaHealthcare.com](http://www.MolinaHealthcare.com). Encuentre el boletín bajo “Recursos del miembro”.

Para obtener esta información en su idioma preferido o en formatos accesibles, por favor comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros. El número de teléfono se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación del miembro.

**MolinaHealthcare.com**



Estás en familia.



**QI Department**

200 Oceangate, Suite 100  
Long Beach, CA 90802



## ¿Tiene preguntas acerca de su salud?

*¡Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas al día!*

Inglés y otros idiomas:

**(888) 275-8750**

Español: **(866) 648-3537**

Los usuarios de TTY deben marcar al **711**.

¡Su salud es nuestra prioridad!

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



Estás en familia.