

## ¿Necesita transporte?

Puede llamar a Servicios al Miembro para conocer su plan de salud al número que aparece en la parte de atrás para programar un viaje gratis. Llame como mínimo tres días hábiles antes de su cita.

## ¿Su bebé está enfermo?

El médico de su bebé puede tener citas de atención urgente/las 24 horas disponibles.

De lo contrario, nuestra línea NurseLine está también disponible 24/7 en el número que aparece en la parte de atrás.



## ¿Tiene preguntas o necesita ayuda para encontrar un médico?



### CCC Plus:

1-800-424-4524 (TTY 711)

### Medallion 4.0:

1-800-424-4518 (TTY 711)

### Correo electrónico

MCCVA@molinahealthcare.com

### Sitio web:

MCCofVA.com

ATENCIÓN: Si habla español, tiene servicios de asistencia de idiomas disponibles para usted. Llame al número mencionado arriba.

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 아래 표시된 번호로 전화해 주십시오.

Este folleto se encuentra disponible gratuitamente en otros idiomas y formatos por ejemplo en línea, en letras grandes, Braille o CD de audio si llama gratis a Servicios al Miembro al número que figura arriba.

Molina Complete Care cumple con todas las leyes de derechos civiles federales vigentes, y no discrimina en base a la raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o género.

VA-ALL-MKT-19402-21 SPN

MCCofVA.com

Medicaid

# Además, recuerde las visitas de control de bienestar de su bebé



## Su bebé necesita visitas regulares al médico durante los dos primeros años.

¡Dentro encontrará una práctica lista de verificación!



Molina Complete Care

# Lista de verificación de salud – Recién nacido y bebé

## Llame al médico de su bebé y programe una visita de bienestar anual.

Los primeros dos años de la vida de su bebé son muy importantes para el desarrollo. Los bebés necesitan mucho más cuidado que los adultos o que los niños mayores. Es por ello que las visitas regulares de bienestar son tan importantes para la salud de su bebé.

Estas visitas de bienestar para su bebé lo ayudan a:

- Realizar un seguimiento del peso y crecimiento de su bebé
- Asegurar que su bebé se esté desarrollando de manera normal
- Asegurar que su bebé esté comiendo y recibiendo la nutrición suficiente
- Conocer qué esperar y prepararse para los hitos de desarrollo

**Llame al 911 si tiene una emergencia médica.**

25750BROMCCVAES  
210615

**Tome esta lista de verificación práctica con usted a la cita del médico de su bebé. Esto ayudará a garantizar que su bebé reciba la atención que él o ella necesitan.**

Exámenes recomendados*		Edad/Fecha
Peso y longitud, circunferencia de la cabeza, examen físico completo, vacunas y vitaminas, pruebas de laboratorio tal como estudios de hemoglobina, evaluación del desarrollo		Al momento de nacer: __/__/__ 1 semana: __/__/__ 1 mes: __/__/__ 2 meses: __/__/__ 4 meses: __/__/__ 6 meses: __/__/__ 9 meses: __/__/__
<i>Igual que arriba, más:</i> Control de anemia, examen de diagnóstico de plomo		12 meses: __/__/__ 15 meses: __/__/__
<i>Igual que arriba, más:</i> Evaluar si está listo para comenzar a entrenarlo para ir al baño solo		18 meses: __/__/__ 24 meses: __/__/__
Vacunas		
O-2 años de edad	Vacunas	Fecha
2 meses	Difteria/Tétanos/Tos ferina (DTaP), Polio (IPV), hepatitis B, Haemophilus Influenzae tipo b (Hib), Pneumococo (PVC), Rotavirus (RV)	
4 meses	Difteria/Tétanos/Tos ferina (DTaP), Polio (IPV), Pneumococo (PVC), Rotavirus (RV)	
6 meses	Difteria/Tétanos/Tos ferina (DTaP), Rotavirus (RV), Gripe	
6-18 meses	Hepatitis B, Polio	
12-15 meses	Sarampión/Papera/Rubéola (MMR), Varicela, Pneumococo (PVC), Haemophilus Influenzae tipo b (Hib)	
12-23 meses	Hepatitis A (2 dosis), Gripe	
15-18 meses	Difteria/Tétanos/Tos ferina (DTaP)	

\*Estos lineamientos aplican a bebés sanos en la población general solamente. La atención de la salud de su hijo(a) puede cambiar con base en sus propios antecedentes médicos, antecedentes familiares, y la opinión de su profesional médico.