

¿Necesita transporte?

Puede llamar a Servicios al Miembro al número que aparece atrás para programar un viaje gratis como mínimo tres días hábiles antes de su cita.

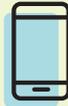
¿Está enfermo?

Su médico puede tener citas de atención urgente/las 24 horas disponibles.

De lo contrario, nuestra línea NurseLine está también disponible 24/7 en el número que aparece en la parte de atrás.



¿Tiene preguntas o necesita ayuda para encontrar un médico?



CCC Plus:

1-800-424-4524 (TTY 711)

Medallion 4.0:

1-800-424-4518 (TTY 711)

Correo electrónico

MCCVA@molinahealthcare.com

Sitio web:

MCCofVA.com

ATENCIÓN: Si habla español, tiene servicios de asistencia de idiomas disponibles para usted. Llame al número mencionado arriba.

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 아래 표시된 번호로 전화해 주십시오.

Este folleto se encuentra disponible gratuitamente en otros idiomas y formatos por ejemplo en línea, en letras grandes, Braille o CD de audio si llama gratis a Servicios al Miembro al número que figura arriba.

Molina Complete Care cumple con todas las leyes de derechos civiles federales vigentes, y no discrimina en base a la raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o género.



Recuerde también sus visitas de bienestar

No espere hasta que esté enfermo para ir al médico

¡Dentro encontrará una práctica lista de verificación!

Lista de verificación de salud – Hombres

Llame a su médico y programe una visita de bienestar anual.

Usted va al médico cuando está enfermo, pero las visitas de bienestar anual son tan importantes como su salud.

Estas visitas lo ayudan a:

- Prevenir malestares y enfermedades
- Hacer preguntas y hablar sobre inquietudes
- Hablar sobre cualquier medicamento que esté usando

Llame al 911 si tiene una emergencia médica.



Lleve esta lista de verificación práctica con usted cuando va a la cita del médico. Esto ayudará a garantizar que reciba la atención que necesita.

Visitas al médico*

<i>Estudios o pruebas</i>	<i>Cuándo</i>	<i>Fecha</i>
Índice de masa corporal (IMC) con altura y peso	Cada año	
Presión arterial	Cada año	
Visión y audición	Cada año	
Azúcar en la sangre	Cada tres años	
Colesterol	Cada cinco años a partir de los 35 años de edad	
Cáncer colorrectal (colonoscopia)	Cada diez años a partir de los 50 años de edad	
Cáncer de próstata (prueba PSA)	Según lo recomiende su médico	

Vacunas*

<i>Tipo</i>	<i>Cuándo</i>	<i>Fecha</i>
Gripe	Cada año	
Tétanos/Difteria/Tos ferina (Tdap/Tdap)	Cada 10 años	
Neumococo (neumonía)	Una vez a los 65 o después de los 65	

* El médico puede sugerir pruebas, estudios, vacunas o tiempos diferentes que dependerán de sus necesidades específicas.