

Intoxicación con Plomo

¿Qué es la intoxicación con plomo?

La intoxicación con plomo ocurre cuando este se acumula en el organismo durante un periodo de meses o años. El plomo es un metal que se encuentra en la naturaleza, en las profundidades del suelo. También se encuentra en nuestro entorno. Está en el aire, el suelo, el agua e, incluso, en nuestros hogares.

Incluso pequeñas cantidades de plomo pueden causar graves problemas de salud. Los niños menores de 6 años presentan un mayor riesgo de intoxicación con plomo que los adultos. Esto se debe a que sus organismos todavía se están desarrollando y creciendo. Además, los niños pequeños tienden a colocar las manos u objetos en sus bocas.

El plomo se puede encontrar en los siguientes lugares:

- Pinturas a base de plomo.
- Tuberías de agua (en casas antiguas).
- Polvo doméstico.
- Tierra.
- Conjuntos de pintura y artículos de arte (compruebe los ingredientes en la etiqueta).

¿Cuáles son los síntomas de la intoxicación con plomo?

- Dolores de cabeza.
- Debilidad muscular y articular.
- Problemas de comportamiento.
- Problemas para concentrarse.
- Sabor metálico en la boca.
- Pérdida del apetito.
- Pérdida de peso.
- Náuseas y vómitos.

¿Cómo puedo prevenir la intoxicación con plomo?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) establecen que la mejor manera de prevenir la intoxicación con plomo es eliminar las posibles fuentes de plomo de su entorno. Si está embarazada, debe hacer todo lo

posible para evitar la exposición al plomo. Este puede causar daños al cerebro, los riñones y el sistema nervioso del feto.

A continuación, se presentan algunas formas de ayudar a eliminar las posibles fuentes de plomo de su hogar:

- Quítese los zapatos cuando entre a la casa.
- Lave las manos y los juguetes de los niños, y cámbiele de ropa después de jugar al aire libre.
- Evite plantar huertos cerca de estructuras o carreteras antiguas.

Examen preventivo rutinario de detección del plomo

Los CDC recomiendan realizar una prueba de detección del plomo en la sangre para todos los niños a los 12 y los 24 meses. Los niños que no se hayan sometido a la prueba con anterioridad deben hacerlo a los 24 y los 72 meses.

Cuando los niños están expuestos al plomo, las concentraciones de plomo en la sangre tienden a aumentar desde el nacimiento hasta los 2 años, y alcanzan su punto máximo alrededor de los 18 y los 24 meses. Por este motivo, se recomienda realizar los exámenes preventivos a los 12 y los 24 meses. Esto ayuda a identificar a los niños que pueden necesitar tratamiento médico.

Cuando se identifiquen concentraciones elevadas de plomo en la sangre, se debe consultar al proveedor de cuidados primarios (Primary Care Provider, PCP) del niño, y es posible que necesite una remisión para que le realicen servicios de seguimiento.

Recursos para obtener información sobre la intoxicación con plomo

Para obtener información adicional sobre el Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en Niños del Departamento de Salud de Virginia, visite <https://www.vdh.virginia.gov/leadsafe/>.

Si tiene preguntas acerca de la intoxicación con plomo, consulte a su PCP o visite uno de estos sitios web:

<https://www.webmd.com/children/prevent-lead-poisoning>

<https://www.cdc.gov/nceh/lead/default.htm>

<https://www.cdc.gov/immigrantrefugeehealth/guidelines/lead-guidelines.html>

Esta información está disponible de forma gratuita en otros idiomas y formatos, incluidos formatos en línea, en letra de molde grande, en sistema Braille o en CD de audio. Si desea realizar una solicitud, llame al

Departamento de Servicios para Miembros al número de teléfono gratuito 1-800-424-4524 (TTY: 711) para miembros de CCC Plus o al 1-800-424-4518 (TTY: 711) para miembros de Medallion 4.0.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene servicios de asistencia de idiomas a su disposición. Llame al 1-800-424-4524 (TTY 711) de CCC Plus o al 1-800-424-4518 (TTY 711) de Medallion 4.0.

참고: 한국어를 사용하고 계신 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. CCC Plus의 경우 1-800-424-4524 (TTY 711)번으로 전화하거나 Medallion 4.0의 경우 1-800-424-4518 (TTY 711)번으로 전화하십시오.

Molina Complete Care cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad de origen, edad, discapacidad o sexo.