

## ¿Necesita transporte?

Puede llamar a Servicios al Miembro al número que aparece atrás para programar un viaje gratis como mínimo tres días hábiles antes de su cita.

## ¿Su hijo(a) está enfermo(a)?

El médico de su hijo(a) puede tener citas de atención urgente/las 24 horas disponibles.

De lo contrario, nuestra línea NurseLine está también disponible 24/7 en el número que aparece en la parte de atrás.



## ¿Tiene preguntas o necesita ayuda para encontrar un médico?



**CCC Plus:**  
**(800) 424-4524 (TTY 711)**

**Medallion 4.0:**  
**(800) 424-4518 (TTY 711)**

### Correo electrónico

MCCVA@molinahealthcare.com

### Sitio web:

MCCofVA.com

ATENCIÓN: Si habla español, tiene servicios de asistencia de idiomas disponibles a su disposición. Llame al número incluido arriba.

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 아래 표시된 번호로 전화해 주십시오.

Este folleto se encuentra disponible gratuitamente en otros idiomas y formatos por ejemplo en línea, en letras grandes, Braille o CD de audio si llama gratis a Servicios al Miembro al número que figura arriba.

Molina Complete Care cumple con todas las leyes de derechos civiles federales vigentes, y no discrimina en base a la raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o género.

VA-ALL-MKT-19405-21 SPN

MCCofVA.com

Medicaid

## Recuerde también las visitas de bienestar de los niños



## No espere hasta que estén enfermos para ir al médico

¡Dentro encontrará una práctica lista de verificación!



Molina Complete Care

# Lista de verificación de salud – Niños

## Llame al médico de su hijo y programe una visita de bienestar anual.

Usted lleva su hijo al médico cuando el niño o la niña están enfermos, pero las visitas de bienestar anual son tan importantes como la salud de su hijo.

Estas visitas lo ayudan a:

- Prevenir malestares y enfermedades
- Hacer un seguimiento del crecimiento y del aprendizaje de su hijo(a)
- Hacer preguntas y hablar sobre inquietudes
- Trabajar con el médico de su hijo(a) en equipo
- Hacer preguntas sobre los medicamentos que usa su hijo(a)

Llame al 911 si tiene una emergencia médica.

Lleve esta lista de verificación práctica con usted a la cita del médico de su hijo(a). Esto ayudará a garantizar que su hijo(a) reciba la atención que él o ella necesita.

### Doctor visits\*

Estudios o pruebas	Cuándo	Fecha
Índice de masa corporal (IMC) con altura y peso	Cada año	
Presión arterial	Cada año	
Visión y audición	Cada año	
Odontología	Cada año	
Clamidia	Cada año a partir de los 16	

### Vaccines\*

Tipo	Cuándo	Fecha
Gripe	Cada año	
Tétanos/Difteria/Tos ferina (Tdap/Tdap)	Una vez entre los 4-6 años y una vez entre los 11-12 años	
Polio	Una vez entre los 4-6 años	
Sarampión/Paperas/Rubéola (MMR)	Una vez entre los 4-6 años	
Meningococo	Una vez entre los 4-6 años y una vez entre los 11-12 años y una vez entre los 13-18 años	
Varicela	Una vez entre los 4-6 años	
VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (HPV)	2 o 3 dosis a partir de los 13 años	

\*El médico de su hijo puede sugerir pruebas, estudios, vacunas o tiempos diferentes que dependerán de las necesidades específicas de su hijo(a).