

# Boletín de Salud y Familia - Otoño de 2015



## Mejorando los servicios para los miembros de Molina Healthcare

La calidad de la atención que usted recibe es importante para nosotros.

Molina quiere que usted y su familia reciban la atención médica que necesitan. Tenemos un programa de Mejoramiento de Calidad (QI, por sus siglas en inglés) para evaluar la calidad de nuestro trabajo. Cada año, fijamos metas para mejorar la atención y los servicios que reciben nuestros miembros. Revisamos si nuestros miembros están recibiendo los exámenes y pruebas que necesitan. También determinamos si usted está contento con su atención médica y con su proveedor. Escuchamos lo que ustedes opinan y cómo podemos mejorar.

Puede encontrar información acerca de las metas, el progreso y los resultados de nuestro Programa de QI en nuestra página web. Por favor visite la página web de Molina, <http://www.molinahealthcare.com>.

### En esta edición

Mejorando servicios para los miembros de Molina Healthcare.....	1-2
Dónde encontrar respuestas acerca de los beneficios para medicamentos.....	3
El fraude, despilfarro y abuso médico .....	3
Protegiendo su privacidad.....	4-5
Cómo prevenir la gripe.....	5
Portal del miembro Mi Molina.....	6
Plan para un futuro saludable...7	
Cuidado prenatal y de posparto (PPC).....	7

Todos los boletines están disponibles en [www.MolinaHealthcare.com](http://www.MolinaHealthcare.com).

Para obtener esta información en su idioma preferido o en un formato accesible, por favor comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (888) 999-2404.

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



Estás en familia.

## ¿Qué servicios ofrece el programa de QI de Molina?

El Programa de QI de Molina ofrece consejos y programas para ayudarle a mantenerse saludable. Incluye varios temas como:

- programas para la presión arterial alta, asma, EPOC, enfermedades del corazón, diabetes y para perder peso;
- opciones saludables si usted está embarazada;
- ayuda para dejar de fumar.

El Programa QI de Molina:

1. Lo mantiene al tanto. Enviamos:

- boletines informativos con consejos de la salud;
- recordatorios para evaluaciones y exámenes que usted necesita.

2. Toma medidas para mantenerlo seguro y saludable. Ofrecemos:

- **Un Programa de Seguridad para el Paciente** - le indica cómo mantenerse seguro mientras recibe atención médica;
- **Guías preventivas de la salud** - le indican con qué frecuencia debe visitar a el proveedor.

Usted aprenderá qué tipo de pruebas, exámenes o vacunas necesita. También aprenderá cuándo debe recibirlos.

3. Se asegura que usted esté seguro cuando recibe atención. Revisamos:

- La seguridad del consultorio de su proveedor;
- Los informes de seguridad de los hospitales, centros de enfermería especializada y centros de cirugía.

Usted puede comparar los hospitales y otros centros médicos visitando las siguientes páginas del web:

Leapfrog Group (<http://www.leapfroggroup.org/>)

The Joint Commission (<http://www.qualitycheck.org/consumer/searchQCR.aspx>)

Para solicitar una copia de nuestros resultados de calidad del programa de QI, llame al Departamento de Servicios para Miembros de Molina Healthcare al (888) 999-2404.



**MolinaHealthcare.com**

# Dónde encontrar respuestas sobre los beneficios de medicamentos

**Miembros de Medicaid:** Sus recetas y algunos más de los artículos de venta libre son proporcionados por el Estado, no por Molina Healthcare. Es posible que reciba una receta de un médico de Molina, un especialista o dentista. Usted puede surtir su receta en cualquier farmacia que sea un proveedor de los programas de BadgerCare Plus y Medicaid SSI. Por favor, muestre su tarjeta de identificación de ForwardHealth a la farmacia cuando surta sus medicamentos recetados. Puede tener copagos o límites sobre los medicamentos cubiertos. Si usted tiene alguna pregunta con respecto a su cobertura de farmacia, por favor llame al (800) 362-3002.

**Miembros del Mercado de Seguros Médicos:** Molina quiere que usted hable con su proveedor sobre los medicamentos que necesita. Si quiere saber más sobre sus beneficios de medicamentos o de nuestro proceso de farmacia, llame al Departamento de Servicios para Miembros al (888) 560-2043. También puede visitar nuestra página web en [www.MolinaHealthcare.com](http://www.MolinaHealthcare.com). En la página web puede encontrar:

- una lista de los medicamentos genéricos y de marca registrada que cubrimos y no cubrimos (formulario de medicamentos);
- límites sobre los medicamentos cubiertos;
- los cambios y actualizaciones a la lista de medicamentos hechos durante el año;
- el proceso para pedir aprobación especial para medicamentos que no están en la lista;
- el proceso para cambiar un medicamento a uno genérico;
- el proceso para el uso de diferentes medicamentos que tienen los mismos efectos, como una medicamento de marca o genérico;
- las reglas para probar ciertos medicamentos antes de que cubramos otro medicamento para la misma condición;
- cómo su proveedor puede pedirnos aprobación para determinados medicamentos;
- cómo su proveedor puede pedir la cantidad de medicamento que usted necesita;
- la información necesaria de su proveedor para obtener una autorización para algunos de sus medicamentos;
- la guía para sus beneficios de farmacia.

## El fraude, despilfarro y abuso médico

Los costos de atención médica aumentan cada año. El fraude, despilfarro y abuso médico son la causa de algunos de estos costos. Aproximadamente de 3 a 10 % de los costos de atención médica del país son debidos al fraude, despilfarro y abuso. Esto puede ser de \$ 81 a \$ 270 billones. Los altos costos de la atención médica causan dificultades para financiar programas, como Medicaid.

El fraude, despilfarro y abuso también pueden afectar la calidad de atención médica. Molina Healthcare se preocupa por todo esto. Molina quiere asegurarse de que todos sus miembros reciban atención médica de calidad.

¿Cree usted que no recibió los servicios por algo que Molina pagó? ¿Cree usted que ha sido víctima de fraude, despilfarro y abuso? ¿Usted conoce a una persona que está cometiendo fraude médico? Usted puede ayudarle a Molina cuando le informa sobre sus preocupaciones.

Usted puede reportar un fraude, despilfarro y abuso por medio de la línea telefónica AlertLine de Molina. Usted puede llamar a AlertLine, las 24 horas del día, los siete días de la semana. Llame gratuitamente a AlertLine al (866) 606-3889. También puede reportar una preocupación por medio de la página web de AlertLine. Encuentre la página web en <https://MolinaHealthcare.AlertLine.com>

¡Con su ayuda, Molina puede detener el fraude, despilfarro y abuso médico!

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)

# Protegiendo su privacidad

Su privacidad es importante para nosotros. Respetamos y protegemos su privacidad. Molina Healthcare utiliza y comparte sus datos para proporcionarle sus beneficios médicos.

## Su información médica protegida (PHI, por sus siglas en inglés)

PHI son siglas en inglés que significan, "información médica protegida". La PHI incluye su nombre, número de miembro, raza, etnia, necesidades de idioma u otros elementos que lo identifican. Molina Healthcare quiere informarle cómo se utiliza y comparte su PHI.

## ¿Por qué utiliza o comparte Molina Healthcare la PHI de nuestros miembros?

- Para facilitar su tratamiento.
- Para pagar su atención médica.
- Para supervisar la calidad de la atención que recibe.
- Para informarle sobre sus opciones de atención médica.
- Para administrar nuestro plan de salud.
- Para usar o compartir la PHI para otros propósitos según lo exige o permite la ley

## ¿Cuándo requiere Molina Healthcare su autorización (aprobación) por escrito para utilizar o compartir su PHI?

Molina Healthcare necesita su autorización por escrito para usar o compartir su PHI para propósitos no enumerados anteriormente.

## ¿Cuáles son sus derechos de privacidad?

- Ver su PHI.
- Obtener una copia de su PHI.
- Corregir su PHI.
- Poder pedirnos que no usemos ni compartamos su PHI de determinadas formas.
- Obtener una lista de ciertas personas o lugares a quienes les hemos dado su PHI.

## ¿Cómo protege Molina Healthcare su PHI?

Esto incluye la PHI en forma escrita, oral o la PHI en una computadora. Molina Healthcare emplea varias maneras para proteger la PHI a través de nuestro plan de salud. A continuación se encuentran algunas de las maneras que Molina Healthcare protege su PHI:

- Molina Healthcare cuenta con políticas y reglas para proteger la PHI.
- Solamente el personal de Molina Healthcare que necesita conocer la PHI puede usarla.



[MolinaHealthcare.com](https://www.molinahealthcare.com)

- El personal de Molina Healthcare está capacitado en cómo proteger y resguardar la PHI, lo cual incluye la comunicación por escrito y verbal.
- El personal de Molina Healthcare debe aceptar por escrito a cumplir con las reglas y políticas que protegen y resguardan la PHI.
- Molina Healthcare protege la PHI de nuestras computadoras. La PHI en nuestras computadoras se mantiene privada y se resguarda con la utilización de contraseñas y cortafuegos.

## ¿Cuáles son las obligaciones de Molina Healthcare?

Molina Healthcare está obligado a:

- mantener privada su PHI;
- proporcionarle una notificación en el evento que ocurra alguna violación en la seguridad de su PHI no protegida;
- no utilizar o divulgar su información genética para el proceso de suscripción;
- no utilizar sus datos de raza, etnia o idioma para la suscripción o la denegación de cobertura o beneficios;
- cumplir con las condiciones de esta notificación.

## ¿Qué puede hacer si cree que sus derechos de privacidad no han sido protegidos?

- Comuníquese o escriba a Molina Healthcare y presente una queja.
- Presente una queja al Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.

La información antedicha es solamente un resumen. Nuestra Notificación de las Normas de Privacidad incluye más información sobre cómo utilizamos y compartimos la PHI de nuestros miembros. Puede encontrar la Notificación de las Normas de Privacidad en su totalidad en nuestra página web, [www.MolinaHealthcare.com](http://www.MolinaHealthcare.com). También, puede obtener una copia de nuestra Notificación de las Normas de Privacidad comunicándose con el Departamento de Servicios para Miembros.

## Cómo prevenir la gripe

La mejor manera para prevenir la gripe de temporada es obteniendo la vacuna antigripal cada año. Como miembro de Molina Healthcare, usted puede recibir su vacuna antigripal de la temporada gratuitamente. Muchas farmacias ofrecen la vacuna antigripal a los miembros adultos. También puede hablar con su proveedor.



La temporada de gripe comúnmente empieza en octubre. Observe buenos hábitos de salud. Esto puede ayudar a detener la propagación de gérmenes y prevenir enfermedades como la gripe.

1. Evite el contacto de cerca con otras personas que estén enfermas.
2. Quédese en casa cuando esté enfermo.
3. Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.
4. Lávese las manos con frecuencia usando agua y jabón.
5. Evite tocarse los ojos, nariz o boca.
6. Observe otros buenos hábitos de salud. Duerma bien, coma alimentos saludables y controle su estrés.

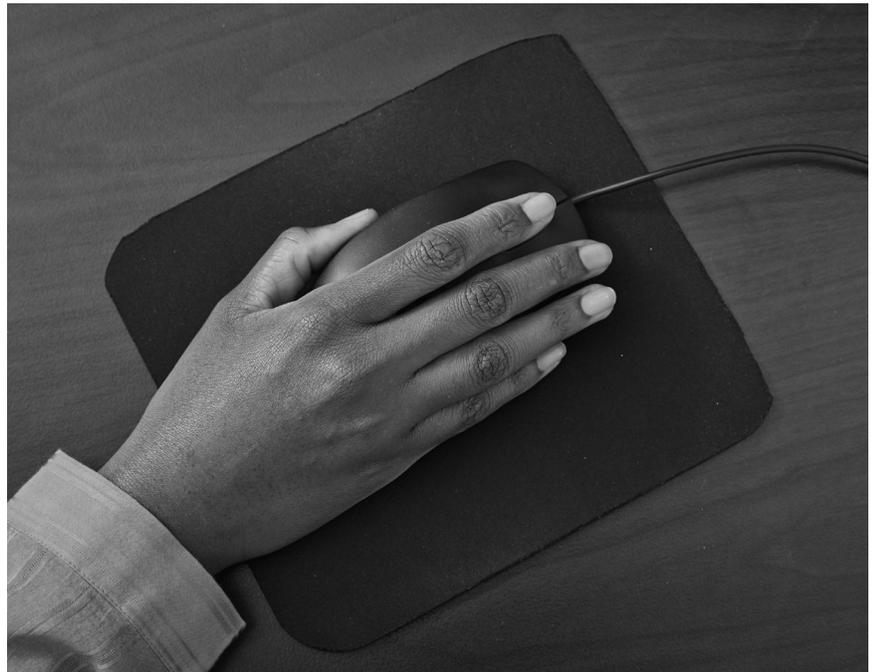
**MolinaHealthcare.com**

# Portal del miembro Mi Molina

El portal del miembro Mi Molina permite a los miembros manejar su salud. Pueden también tener acceso a la farmacia y datos de facturación. El 1.º de julio de 2015, Molina agregó nuevas opciones en el portal del miembro.

¿Cuáles son las nuevas opciones?

- Ver la revisión anual de salud con un plan hecho a la medida.
- Acceso a herramientas de autocuidado y a la biblioteca médica.
- Monitorear sus reclamos en línea.
- Acceso a información de la farmacia:
  - enterarse de quién paga por los diferentes medicamentos;
  - buscar datos de la farmacia;
  - comenzar el proceso de excepción;
  - información de las interacciones, efectos secundarios o riesgos de los medicamentos;
  - información sobre medicamentos genéricos;
  - obtener recordatorios electrónicos de renovaciones e información acerca de las recetas electrónicas.
- Seleccionar o cambiar un proveedor.
- Solicitar una tarjeta de identificación (miembros del Mercado de Seguros Médicos).
- Enterarse de cuándo y cómo obtener remisiones y autorizaciones.
- Utilizar un Estimador de costo del procedimiento para presupuestar costos para un servicio o cuidado.
- Enviar preguntas por correo electrónico al Departamento de Servicios para Miembros.
- Tener acceso en línea a antecedentes de salud.
- Tener acceso a remisiones electrónicas.
- Utilizar correo electrónico seguro para obtener consejos de salud de la Línea de Consejos de Enfermeras.



# Plan para un futuro saludable

## Embarazo

¿Está usted embarazada o tiene pensado embarazarse? ¿Goza usted de buena salud? A continuación hay unas preguntas para que se las haga a sí misma.

- ¿Está tomando multivitaminas con por lo menos 400 mcg de ácido fólico al día?
- ¿Es usted activa y tiene un peso saludable?
- ¿Come una combinación de alimentos saludables?
- ¿Bebe suficiente agua al día?

Si contestó que NO a cualquiera de las preguntas, hable con su médico. Su médico puede ayudarla a hacer los cambios para mantener su salud y la de su bebé.

## Grupos de apoyo

- ¿Usted fuma? ¿Vive con alguien que fuma? ¿Usa drogas o consume alcohol?
- ¿Vive o trabaja en un área insegura?

Si contestó que SÍ a cualquiera de las preguntas, hable con su médico. Su médico puede ayudarla a encontrar un programa de apoyo en su área. Molina Healthcare también ofrece programas sin costo alguno para usted.

## Reciba la atención médica que necesita

- ¿Consulta a su médico para sus chequeos periódicos?
- ¿Consulta a su dentista para las limpiezas periódicas?
- ¿Se siente mental y emocionalmente bien?
- ¿Piensa que usted y su familia viven una vida saludable?

Si contestó que NO a cualquiera de las preguntas, Molina Healthcare puede ayudarla a obtener el cuidado que necesita. Llame al Departamento de Servicios para Miembros para más información.

¿Necesita más información? Comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al 1-888-999-2404. Nosotros podemos ayudarla a mantenerse saludable.

## Cuidado prenatal y de posparto

El especialista de QI trabaja con mujeres embarazadas en cuidado prenatal y de posparto (PPC, por sus siglas en inglés). Tan pronto como usted se entere que está embarazada, programe sus visitas prenatales. Acuda a todas sus consultas para asegurarse que su bebé esté sano.



Itinerario de visitas prenatales:

Primera visita	Tan pronto como usted se entere que está embarazada, obtenga cuidado prenatal.
6 a 28 semanas	Mensualmente
28 a 36 semanas	Cada 2 a 3 semanas
36 a 40 semanas	Semanalmente
Más de 40 semanas	Por lo menos semanalmente
Posparto	21 a 56 días después de dar a luz

Nota: su médico le indicará si necesita visitarlo más seguido. Si su embarazo es de alto riesgo, es posible que necesite visitarlo más seguido.

Si tiene cualquier pregunta, comuníquese con el Departamento de Servicios para Miembros al (888) 999-2404, (TTY: 711) y pida hablar con el especialista QI. También puede visitar nuestra página web en [www.MolinaHealthcare.com](http://www.MolinaHealthcare.com).

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



**UM Department**  
2400 S. 102nd St  
West Allis, WI 53227



## ¿Tiene preguntas acerca de su salud?

¡Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermeras las 24 horas al día!

Inglés: (888) 275-8750

Español: (866) 648-3537

¡Su salud es nuestra prioridad!

Si usted tiene una discapacidad auditiva o sordera, por favor llame al servicio TTY (inglés y español): 711

[MolinaHealthcare.com](http://MolinaHealthcare.com)



Estás en familia.

3024700DM0915