

# Servicios de Administración de la Salud

El Departamento de Educación de la Salud de Molina ofrece programas de asesoramiento telefónico para ayudarlo a permanecer en buen estado. Molina proporciona estos programas sin costo.

## Control del peso

- Llame al (866) 472-9483

## Ayuda para dejar de fumar

- Molina cubre la terapia de reemplazo de nicotina
- La Línea de Ayuda para Fumadores de California ofrece asesoramiento telefónico
  - Línea de ayuda: 1-800-NO-BUTTS
  - Para fumadores de vaporizadores: 1-844-8-NO-VAPE

## Boletines informativos

- Los boletines se publican en la página web de Molina en: <http://bit.ly/2liPHm9>

## Servicios de intérprete y traducción (incluidos materiales en formatos alternativos)

**Llame al Departamento de Servicios para Miembros al número que corresponda:**

**Miembros de Medi-Cal: (888) 665-4621**

(De lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m.)

**Miembros de CA con cobertura (Mercado de Seguros Médicos): (866) 772-4190**

(De lunes a viernes, de 8 a. m. a 6 p. m.)

**Miembros de MMP (Dual Options): (855) 665-4627**

(De lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m.)

**Miembros del MLTSS: (855) 687-7860**

(De lunes a viernes, de 7 a. m. a 7 p. m.)

**Miembros de Medicare: (866) 408-9501**

(De lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m.)

**Miembros de Medi-Cal del condado de LA:**

(800) 675-6110, disponible las 24 horas

**MolinaHealthcare.com**

25349FLYMDCAES  
210326



## Programa de prevención de la diabetes

- Para miembros de Medi-Cal y Marketplace: visite [www.yeshealth.com/Molina](http://www.yeshealth.com/Molina)

## Programa Healthy Living with Diabetes

- Llame al (866) 891-2320, opción 2

## Programa para el Asma Breathe with Ease

- Llame al (866) 891-2320, opción 2

## Programa para embarazadas

- Llame al (866) 891-2320
- Los miembros de Medi-Cal del condado de LA pueden llamar al (800) 675-6110 (TTY: 711)

## Programa para el manejo de la depresión en adultos Building Brighter Days

- Llame al (866) 891-2320, opción 2

## Programa Healthy Living with COPD

- Llame al (866) 891-2320, opción 2

## Programa Heart Healthy Living

- Llame al (866) 891-2320, opción 2



Your Extended Family.