

# ¿Está embarazada o acaba de tener un bebé?

## ¿Sabía que podía tener una doula?\*

**Molina Healthcare cubre los servicios de doula para nuestras miembros embarazadas.**

## ¿Qué es una doula?

Una doula es una persona que no es del área médica, capacitada para brindar apoyo constante antes, durante y después del nacimiento de un bebé.

Las doulas la ayudan a tomar decisiones informadas sobre su embarazo y su bebé para promover una mejor experiencia de parto.

## ¿Qué servicios puedo esperar?

Una doula puede proporcionar lo siguiente:

- Educación sobre el parto.
- Apoyo para la lactancia materna y de otro tipo.
- Ayuda para acceder a atención y recursos.

\* Las doulas también pueden brindar apoyo en casos de aborto, aborto espontáneo y muerte fetal.

## ¿Cómo puedo conseguir una doula?

Llame a nuestro Programa de Embarazo Healthy Beginnings al **(866) 891-2320** o envíenos un correo electrónico a [MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com](mailto:MHCDoulaSupport@MolinaHealthcare.com)



Para obtener esta información en otros idiomas y en formatos accesibles, llame a Servicios para Miembros. El número está en su tarjeta de identificación de Molina.

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material que aparece en este volante tiene fines informativos solamente. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

