

Notificación de la HHSC: Recursos del programa WIC y para la depresión posparto

Una nueva página web para el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés, y Niños. (el programa WIC), <https://texaswic.org/>. Esta página web incluye funciones, como clases de nutrición en línea, recetas y un boletín informativo que proporciona información personalizada a los padres según la edad actual del niño para niños de 1 a 5.

Los padres pueden suscribirse al boletín informativo [aquí](#) para recibir la información en inglés y [aquí](#) para recibirla en español.

La HHSC también ha publicado recientemente una columna opuesta al editorial que incluye recursos para mujeres que atraviesan una depresión posparto. Esta información fue publicada en el [The Daily News](#) y el [Tyler Morning Telegraph](#).



5605 N. MacArthur Blvd., Suite 400 | Irving, TX 75038